دانستنیها

DAN MAGAZINE

Dan Magazine . Issue No. 1123 . April 30, 2025
دانستنیها. شماره ۱۱۲۳. ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۴
The first Persian-language magazine in western canada
Published since 2001
اولین مجله فارسی زبان در غرب کانادا. انتشار از سال ۲۰۰۱
قیمت: ۳/۵ دلار کانادا . Price: 3.5 CAD

NIMA GEOMATICS
LAND SURVEYING LIMITED

خدمات نقشه‌برداری نیما
دارای مجوز رسمی برای نقشه‌برداری حقوقی
از انجمن نقشه‌برداران بریتیش کلمبیا

Make informed decisions about your property with our expertise

- Topographic site plan for new build and renovation
- Strata plan for duplex, townhouse and apartment building
- Property line staking for fence and retaining wall construction
- Land assembly and subdivision
- Assist with property line disputes and encroachment matters

- توپوگرافی برای اخذ پروانه ساخت و بازسازی
- استراتا برای تفکیک سند دوپلکس، تاون هاوس و آپارتمان
- تعیین حدود ملک برای ساخت دیوار حایل و حصار
- تفکیک یا تجمیع زمین
- کمک در دعاوی ملکی

Fair Pricing · Fast Timeline · Responsive

604 830 5545
ngls.ca 830
nima@ngls.ca
North Vancouver BC

ترجمه رسمی کلیه مدارک قانونی

سعید رفیعیـــان
با بیش از ۳۰ سال سابقه

- ترجمه ریز نمرات دانشگاهی و تحصیلی و دانشنامه
- ترجمه سلیس کلیه مقالات و متون سیاسی و ادبی
- ترجمه سند ازدواج و طلاق
- ترجمه مبایعه نامه و اسناد خرید و فروش ملک
- تنظیم قراردادهای کار و بیزنس پلن

برقراری ارتباط و پاسخگویی به سئوالات تنها از طریق ایمیل زیر امکان پذیر است:
Khaneye.tarjome@gmail.com

خانه ترجمه
دارالترجمه رسمی
CERTIFIED TRANSLATION SERVICES

خدمات برق

Eagle Power Electric
Master Licensed & Insured Contractor

مسکونی
تجاری
صنعتی

30% تخفیف ویژه

- نصب تخصصی EV Chager
- سیم کشی
- نصب و طراحی روشنایی
- upgrade
- رفع اشکالات سیستم برق ساختمان

778.680.3535
(Reza)
www.EaglePower.ca

Queenway DRIVING SCHOOL

آموزش رانندگی

در مناطق نورث ونکوور، ونکوور، برنابی، کوکیتلام

آمادگی برای آزمون در اسرع وقت . دارای مجوز رسمی از ICBC
ماشین برای آزمون شهری موجود است

604 613 9197
Shania@yahoo.com
queenwaydrivingschool

خدمات مهاجرتی و کنسولی راه کانادا

RAAH IMMIGRATION SERVICES

مشاوره کلیه امور مهاجرتی
با تعیین وقت قبلی
Member of CICC, CAPIC, PICAC

خدمات ویزا(کانادا،ترکیه، اروپا)	خدمات کنسولی ایران
توریستی، تحصیلی کانادا	دریافت گذرنامه، شناسنامه، کارت ملی
اسپانسرشیپ همسر وفرزند	ثبت ازدواج، طلاق، فوت، ولادت
اقامتکاری، استارتاپ، کارآفرین	تهیه وکالت نامه
تحصیلی اتریش، آلمان	امور دانشجویان
ترجمه داکیومنت پناهندگان	دریافت کد ثنا و گواهی سو پیشینه
دعوتنامه رسمی	
گواهی امضا	
تمدید کارت اقامت	
شهروندی کانادا	

604 600 6035
info@raahcanada.com
www.raahcanada.com

EBRAHIMI
Accounting Services ltd.

شرکت حسابداری و مالیاتی ابراهیمی

Let's Save Your Money

انجام خدمات حسابداری، حقوق ودستمزد
تنظیم وارسال مالیات سالیانه بصورت e-File
تهیه صورت حساب های مالی

Accounting And Tax Services
Bookkeeping and Financial Statements
Business Plan and Consulting
USA and Non-Residents Tax Prepration

#390-1199 W Pender St. Vancouver BC V6E 2R1
604 757 1279

Danestaniha . Issue 1123 . Apr 30, 2025
The first & leading persian magazine in western canada established since 2001.

Dan Magazine is the first and longest-running Persian-language publication in Western Canada, continuously published since 2001. For over two decades, it has proudly served the Iranian community in Vancouver. With a mission to inform, educate, and support newcomers, Dan Magazine offers a diverse range of content, including health, nutrition, personal growth, relationships, housing, arts and culture, fashion, and weekly news highlights.
Its variety of topics, high-quality content, and deep connection with the community have made Dan Magazine a trusted platform for advertising and promoting businesses.

فهرست

دانستنیها . شماره ۱۱۲۳ . ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۴
اولین و پیشروترین مجله فارسی در غرب کانادا تأسیس شده از سال ۲۰۰۱.

مجله دانستنی‌ها، اولین و باسابقه‌ترین مجله فارسی‌زبان در غرب کانادا است که از سال ۲۰۰۱ تاکنون به‌صورت پیوسته منتشر شده و همواره در خدمت جامعه ایرانیان در ونکوور بوده است.
این مجله با تمرکز بر آگاهی‌رسانی، آموزش و همراهی با مهاجران، مطالب متنوعی در حوزه‌هایی مانند سلامت، تغذیه، رشد فردی، روابط، مسکن، هنر و فرهنگ، مد روز و اخبار مهم هفته ارائه می‌دهد.
تنوع موضوعات، کیفیت محتوا و ارتباط مداوم با جامعه، دانستنی‌ها را به فضایی ارزشمند برای تبلیغات و معرفی کسب‌وکارها تبدیل کرده است.

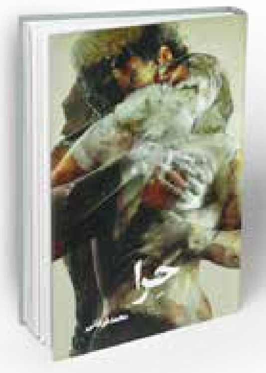
Editor-in-Chief: Fereshteh Akbari
Direct Contact with the Magazine – Comments & Suggestions:
Tel: 604 2020 902
Mobile: 236 989 5588
Email: sales@danmagazine.com
Design & Graphic:
Shahram Malekzadeh . Farshad Ghiasi
Website & Digital Marketing:
Persisca Technologies
Website: www.Persisca.com
Email: Contact@persisca.com
Printed in Canada by:
International Web Express Inc

danmagazine.com
sales@danmagazine.com
danestaniha_vancouver
@dan_magazine_

Follow us on instagram

چگونه‌لباس‌ها
روی احساسات ما تأثیر می‌گذارند؟
صفحه ۱۶

آموزش زبان انگلیسی
صفحه ۸



«حِــرا» کتابی از محمد فرقانی
صفحه ۱۰

۴ مهاجرت ۸ آموزش زبان ۱۰ کتاب ۱۴ داستان
۱۶ مد ۱۸ رویدادها ۲۰ سرگرمی ۲۲ نیازمندی‌ها

Market Place

درج آگهی‌های شما
صفحه ۲۴

رویدادهای ونکوور
صفحه ۱۸

سکوت‌مینا
صفحه ۱۴

Vancouver's Lapu Lapu Day Festival
صفحه ۱۱

اشتباهات رایج مهاجرتی به کانادا:

تجربه‌ای از دید یک مشاور رسمی مهاجرت

مهردادااستادکرم‌پور
مشاور رسمی مهاجرت به کانادا
عضو رسمی RCIC - IRB R416815

در مسیر مهاجرت به کشوری مانند کانادا، که یکی از پیشرفته‌ترین و محبوب‌ترین مقاصد مهاجرتی دنیاست، تصمیم‌گیری‌های درست و دقیق اهمیت بسیار زیادی دارد. به عنوان مشاور رسمی مهاجرت به کانادا با بیش از دو دهه تجربه، بارها با متقاضیانی روبه‌رو شده‌ام که به دلیل تصمیم‌های ناآگاهانه، عدم شناخت از قوانین یا اتکا به منابع غیررسمی، نه تنها زمان و هزینه زیادی را متقبل شده اند، بلکه در برخی موارد فرصت‌های طلایی مهاجرت را نیز از دست داده‌اند. در ادامه به برخی از رایج‌ترین اشتباهات مهاجرتی اشاره می‌کنم که آگاهی از آن‌ها می‌تواند مسیر مهاجرت را هموارتر و موفق‌تر کند.

۱. ارائه اطلاعات نادرست یا ناقص در فرم‌ها

یکی از مهم‌ترین دلایل ریجکت شدن پرونده‌های مهاجرتی، ارائه اطلاعات ناقص، ناهماهنگ یا نادرست است. برخی متقاضیان تصور می‌کنند که حذف اطلاعاتی خاص یا دست‌کاری واقعیات ممکن است به نفع آن‌ها باشد، در حالی که سیستم مهاجرتی کانادا از دقت و یکپارچگی بالایی برخوردار است و هرگونه تضاد یا ابهام می‌تواند منجر به ریجکت، منع ورود یا حتی ممنوعیت پنج‌ساله شود.

۲. اتکا به افراد غیرمتخصص یا مشاوران غیرمجاز

استفاده از واسطه‌ها، آشنایان یا حتی افراد سودجویی که ادعای تخصص دارند اما عضو رسمی کالج مشاوران مهاجرت (CICC) نیستند، یکی از خطرناک‌ترین اشتباهات است. متقاضیان باید توجه داشته باشند که تنها وکلای مهاجرتی مجاز یا مشاوران رسمی دارای پروانه (RCIC) اجازه ارائه خدمات مهاجرتی را دارند. در غیر این صورت، متقاضی نه‌تنها از حمایت قانونی برخوردار نخواهد بود، بلکه ممکن است با خسارات جبران‌ناپذیری روبرو شود.

۳.انتخاب برنامه مهاجرتی نامناسب

هرروش مهاجرتی شرایط خاص خود را دارد. به عنوان مثال، اکر شمایک نیروی کار ماهر هستید، دلیلی ندارد که برنامه اکسپرس انتری برای شما مناسب ترین انتخاب باشد، ویا اگر قصد سرمایه کذاری دارید، برنامه های سرمایه گذاری متعددی وجود دارد که باید بهترین آنها را با توجه به شرایط شما انتخاب کرد. انتخاب مسیر اشتباه می تواند زمان وهزینه شمارا هدر دهد

۴. نداشتن برنامه روشن برای آینده در کانادا

هر فرد با توجه به شرایط تحصیلی، شغلی، مالی و خانوادگی خود، واجد شرایط برخی برنامه‌ها هست و نه همه آن‌ها. انتخاب نادرست برنامه مهاجرتی، بدون تحلیل دقیق شرایط، می‌تواند موجب رد شدن پرونده یا هدر رفتن زمان و منابع شود. برای مثال، افرادی که برای برنامه تحصیلی اقدام می‌کنند اما استادی پلنِ ضعیف یا نامرتبط ارائه می‌دهند، معمولا با ریجکت مواجه می‌شوند. افسر مهاجرت می‌خواهد بداند متقاضی پس از ورود به کانادا چه برنامه‌ای برای تحصیل، کار یا زندگی دارد. بیان اهداف مبهم مانند «می‌خواهم زندگی بهتری داشته باشم» کافی نیست. متقاضی باید نشان دهد که شناخت کافی از برنامه تحصیلی‌اش مسیر شغلی، شرایط بازار کار را دارد و تصمیم او مبتنی بر تحقیق و برنامه‌ریزی بوده است.

۵. بی‌توجهی به تغییرات قوانین و سیاست‌ها

قوانین مهاجرتی کانادا پویا و در حال تغییر است. گاهی شرایطی که سال گذشته منجر به موفقیت فردی شده، امسال دیگر کاربرد ندارد. بسیاری از متقاضیان، صرفاً با تکیه بر تجربه اطرافیان یا اطلاعات قدیمی اقدام می‌کنند، در حالی که هر پرونده، شرایط خاص خود را دارد و باید بر اساس مقررات روز تنظیم شود.

سخن پایانی

مهاجرت تصمیمی بزرگ و پیچیده است. اشتباه در این مسیر می‌تواند نتایجی جبران‌ناپذیر به‌دنبال داشته باشد. توصیه من به عنوان یک مشاور رسمی مهاجرت این است که قبل از هر اقدام، حتماً با یک فرد متخصص، مورد اعتماد و دارای مجوز قانونی مشورت کنید. مهاجرت یک مسیرِ یکسان برای همه نیست، بلکه باید دقیقاً متناسب با شرایط هر فرد طراحی و پیاده‌سازی شود.

اقامت دائم کانادا

از مسیر تجربه کاری

معرفی برنامه

Canadian Experience Class (CEC)

ستاره پور فر

برنامه تجربه کانادایی (CEC) یکی از سریع‌ترین و مطمئن‌ترین مسیرها برای دریافت اقامت دائم کانادا به شمار می‌رود. این برنامه که تحت سیستم Express Entry مدیریت می‌شود، برای افرادی طراحی شده است که در کانادا سابقه کار تخصصی دارند و خواهان تثبیت موقعیت خود به عنوان مقیم دائم هستند.

شرایط لازم برای اقدام از طریق برنامه CEC

سابقه کار تخصصی در کانادا:
متقاضی باید طی سه سال گذشته، حداقل یک سال سابقه کار تخصصی معادل ۱۵۶۰ ساعت در داخل خاک کانادا داشته باشد. این سابقه می‌تواند به صورت تمام‌وقت یا پاره‌وقت معادل آن باشد. مشاغل واجد شرایط باید در گروه‌های ۳ یا TEER ۰، ۱، ۲ در نظام طبقه‌بندی مشاغل کانادا (NOC) قرار گیرند.

مدرک زبان مورد تأیید:

متقاضیان باید در یکی از آزمون‌های رسمی زبان انگلیسی یا فرانسوی (مانند IELTS یا CELPIP) شرکت کرده و حداقل نمره:

برای مشاغل مدیریتی و تخصصی (TEER ۰ و ۱) = CLB ۷

برای مشاغل فنی و مهارتی (TEER ۲ و ۳) = CLB ۵ را کسب کرده باشند.

اقامت قانونی در طول دوره اشتغال:
داشتن مجوز کار معتبر یا اقامت قانونی حین انجام کار در کانادا الزامی است.

عدم الزام به ارائه تمکن مالی:
در صورتی‌که متقاضی در زمان درخواست، شغل فعال در کانادا داشته باشد، ارائه مدارک مربوط به تمکن مالی الزامی نخواهد بود.

مزایای کلیدی برنامه CEC
عدم نیاز به پیشنهاد شغلی:
برخلاف بسیاری از مسیرهای مهاجرتی، ارائه Job Offer از سوی کارفرمای کانادایی در این برنامه الزامی نیست.

فرصتی ویژه برای فارغ‌التحصیلان بین‌المللی:
دانش‌آموختگانی که با استفاده از مجوز کار پس از فارغ‌التحصیلی (PGWP) وارد بازار کار کانادا شده‌اند، از طریق CEC می‌توانند به اقامت دائم دست یابند.

افزایش امتیاز در سیستم Express Entry:
تجربه کاری در کانادا، امتیاز قابل توجهی در سیستم رتبه‌بندی جامع (CRS) برای متقاضی ایجاد می‌کند و احتمال دریافت دعوت‌نامه (ITA) را افزایش می‌دهد.

اکنون بهترین زمان برای اقدام است

اگر در کانادا سابقه کاری دارید و شرایط این برنامه را دارا هستید، اکنون فرصت طلایی شماست تا گامی مهم به سوی اقامت دائم بردارید.برای ارزیابی شرایط، دریافت راهنمایی تخصصی و آغاز فرآیند اقدام، با مشاوران ما تماس بگیرید.

HAYAT SHAHI & COMPANY
CHARTERED PROFESSIONAL ACCOUNTANT
Accounting and Tax Services

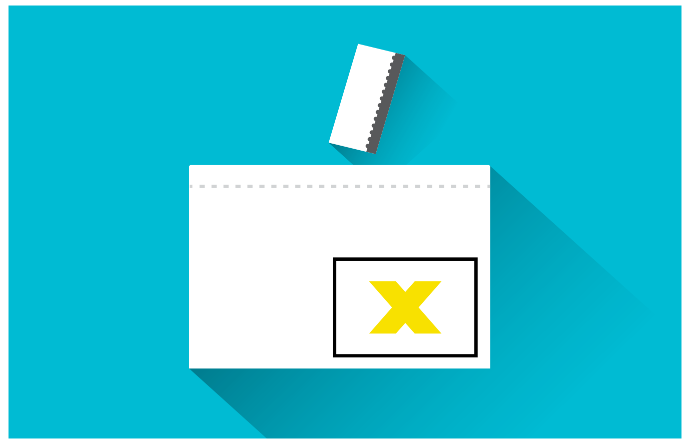
خدمات مالی و حسابداری حیاط شاهی
عضو رسمی انجمن حسابداران خبره کانادا

HAYAT SHAHI & COMPANY | Chartered Professional Accountant
8 - 1480 Marine Drive, North Vancouver, BC V7P 1T6
Tel: 604 - 990 - 0829 | Fax: 1888 276 - 0570
Web: www.hs-cpa.ca

انتخابات فدرال / دوشنبه، 28 آوریل
#ItsOurVote

آیا قصد رأی دادن دارید؟

در موارد زیر می‌توانید در روز رأی‌دهی در محل رأی‌دهی تعیین‌شده‌تان ثبت‌نام کنید و رأی بدهید:



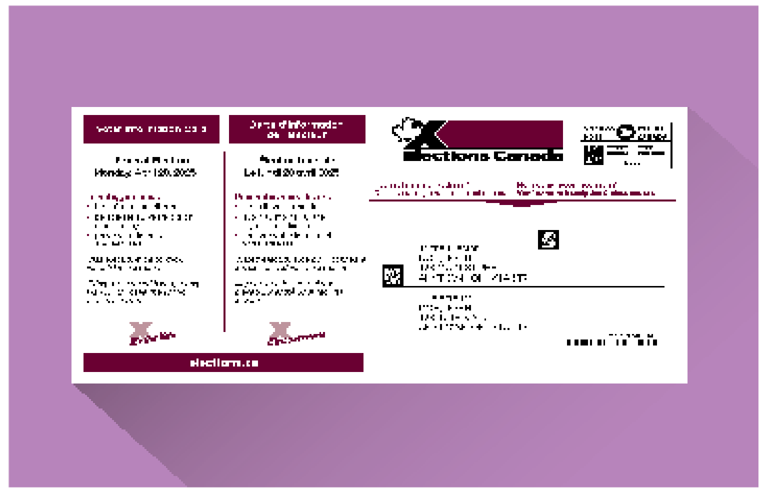
- شهروند کانادا باشید
- حداقل 18 سال سن داشته باشید
- بتوانید هویت و آدرس خود را ثابت کنید

کارت اطلاعات رأی‌دهنده خود را بررسی کنید تا از محل و زمان رأی‌دهی خود اطلاع پیدا کنید.

It's Our Vote
برای کسب اطلاعات رسمی مورد نیاز برای رأی‌دهی ، از elections.ca دیدن کنید
1-800-463-6868 / elections.ca / TTY 1-800-361-8935
Elections Canada

انتخابات فدرال / دوشنبه، 28 آوریل
#ItsOurVote

آیا کارت راهنمای رأی‌دهنده خود را دریافت کرده اید؟



این کارت به شما می‌گوید که کجا و چه وقت می‌توانید رأی بدهید.

اگر قبلاً برای رأی دادن ثبت‌نام کرده‌اید، باید کارت راهنمای رأی‌دهنده را به‌صورت پستی دریافت کنید.

اگر کارت اطلاعات رأی دهنده شما دارای مشکلات زیر است با سازمان انتخابات کانادا تماس بگیرید:

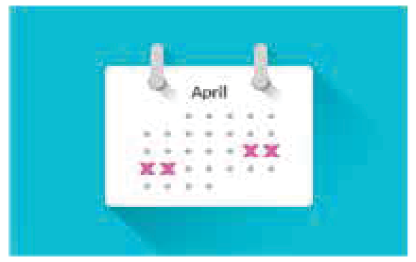
- دارای اطلاعات نادرستی است
- 11 آوریل چیزی نرسیده است

It's Our Vote
برای کسب اطلاعات رسمی مورد نیاز برای رأی‌دهی ، از elections.ca دیدن کنید
1-800-463-6868 / elections.ca / TTY 1-800-361-8935
Elections Canada

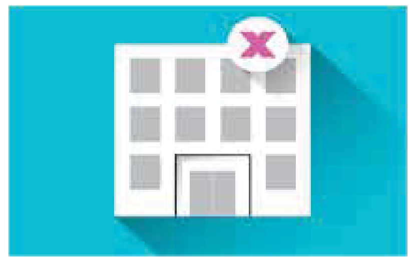
انتخابات فدرال / دوشنبه، 28 آوریل
#ItsOurVote

راه هایی برای رأی دادن قبل از موعد وجود دارد.

شما می‌توانید بدین صورت رأی بدهید:



از جمعه 18 آوریل تا دوشنبه 21 آوریل از ساعت 9:00 صبح تا 09:00 شب در شعبه اخذ رأی از پیش تعیین شدمتان



در هر کدام از مراکز انتخاباتی کانادا قبل از 22 آوریل، ساعت 06:00 عصر

رأی دادن از طریق پست تا ساعت 06:00 بعد از ظهر 22 آوریل امکان دارد.

کارت اطلاعات رأی‌دهنده خود را بررسی کنید یا برای همه راه‌هایی که می‌توانید رأی دهید به elections.ca مراجعه کنید.

It's Our Vote
برای کسب اطلاعات رسمی مورد نیاز برای رأی‌دهی ، از elections.ca دیدن کنید
1-800-463-6868 / elections.ca / TTY 1-800-361-8935
Elections Canada

NOVA College

Why Is Our Method So Successful?

Our Canadian-based, discussion-focused approach delivers real-world language skills that stick.

Authentic Learning Environment:

Operating in Canada, we immerse students in English through discussions that mirror real-life conversations, helping you gain practical skills.

Confidence Through Practice:

Our discussion-based method encourages active participation, allowing you to practice and improve your English in a supportive setting.

Tailored to Your Needs:

We focus on what matters most—effective communication—ensuring you leave with the confidence and ability to use English in everyday situations.

انتقال اطلاعات از حافظهٔ غیر فعال به حافظهٔ فعال

(راهکارهایی از موسسهٔ زبان نوُا)

یادگیری زبان تنها محدود به درک واژگان و گرامر نیست. برای تسلط واقعی، زبان‌آموز باید بتواند آموخته‌های خود را از حافظهٔ پسیو (غیرفعال) به حافظهٔ اکتیو (فعال) منتقل کند. این انتقال باعث می‌شود زبان‌آموز بتواند در مکالمه‌ها و نوشتارهای روزمره به طور روان از زبان انگلیسی استفاده کند. موسسهٔ زبان نوُا با بهره‌گیری از تکنیک‌های علمی و کاربردی بروز، زبان‌آموزان را در این مسیر همراهی می‌کند. در ادامه، چهار راهکار مؤثر برای تقویت حافظهٔ اکتیو معرفی شده است:

۱. تمرین مداوم و هدفمند

موفقیت در یادگیری زبان بدون تمرین منظم ممکن نیست. تمرین باید روزانه و هدفمند باشد، یعنی زبان‌آموزان باید خود را در موقعیت‌هایی قرار دهند که ناچار به تولید زبان شوند. کلاس‌های منظم و بدون وقفه، مرور مکرر خلاصه مطالب درسی کلاس و اشتباهات تصحیح شده جلسه (که بعد از هر جلسه برای زبان‌آموزان بارگزاری می‌شود) از جمله روش‌هایی هستند که در موسسهٔ زبان نوُا به طور منظم انجام می‌شوند. این تمرین‌ها کمک می‌کنند واژگان و ساختارهای ذخیره شده به تدریج فعال شوند.

۲. استفاده از موضوعات واقعی

بحث دربارهٔ موضوعات واقعی مثل کار، تحصیل، سفر یا مسائل روزمره، انگیزهٔ زبان‌آموزان را افزایش می‌دهد و استفاده از زبان را طبیعی‌تر می‌کند. در موسسهٔ زبان نوُا، زبان‌آموزان تشویق می‌شوند تا دربارهٔ تجربیات شخصی، علایق و چالش‌های واقعی خود به زبان انگلیسی صحبت کنند. این کار باعث می‌شود آموخته‌های زبانی در زمینه‌های کاربردی به کار گرفته شوند و سریع‌تر وارد حافظهٔ اکتیو شوند.

۳. تمرکز بر واژگان کلیدی و پرتکرار

یکی از مشکلات رایج زبان‌آموزان، تلاش برای یادگیری حجم زیادی از واژگان به صورت همزمان است. اما در واقع، تمرکز بر واژگان کلیدی و پرتکرار بسیار مؤثرتر است. موسسهٔ زبان نوُا به زبان‌آموزان آموزش می‌دهد که ابتدا واژگان پرکاربرد روزمره و اصطلاحات رایج را در اولویت قرار دهند. تمرین مستمر این واژگان در جملات مختلف و موقعیت‌های گوناگون باعث می‌شود زبان‌آموز بتواند آن‌ها را به طور طبیعی و بدون مکث به کار ببرد.

۴. محیط یادگیری تعاملی و حمایت‌کننده

یک محیط آموزشی مثبت و تعاملی نقش اساسی در فعال کردن زبان دارد. در موسسهٔ زبان نوُا، کلاس‌ها به گونه‌ای طراحی شده‌اند که زبان‌آموزان به طور مداوم درگیر مکالمه، کار گروهی و بحث‌های آزاد شوند. بازخورد مثبت معلمان و فضایی بدون قضاوت کمک می‌کند زبان‌آموزان بدون ترس از اشتباه کردن، مهارت‌های خود را تمرین و تقویت کنند.

انتقال اطلاعات زبانی از حافظهٔ پسیو به حافظه اکتیو یک روند طبیعی اما نیازمند تلاش مستمر است. با تمرین هدفمند، استفاده از موضوعات واقعی، تمرکز بر واژگان کلیدی و بهره‌گیری از یک محیط آموزشی تعاملی، زبان‌آموزان می‌توانند توانایی استفادهٔ فعال از زبان را در خود تقویت کنند. موسسهٔ زبان نوُا با ارائه این رویکردهای عملی، مسیر موفقیت در یادگیری زبان را برای دانشجویان خود هموار کرده است.

اگر برای آمادگی آزمون‌های زبان انگلیسی، شروع مجدد یادگیری زبان، و یا بهبود مهارت‌های زبانی خود نیاز به مشاوره دارید لطفا لینک زیر را اسکن و زمان مناسب خود را رزرو کنید:

NOVA College

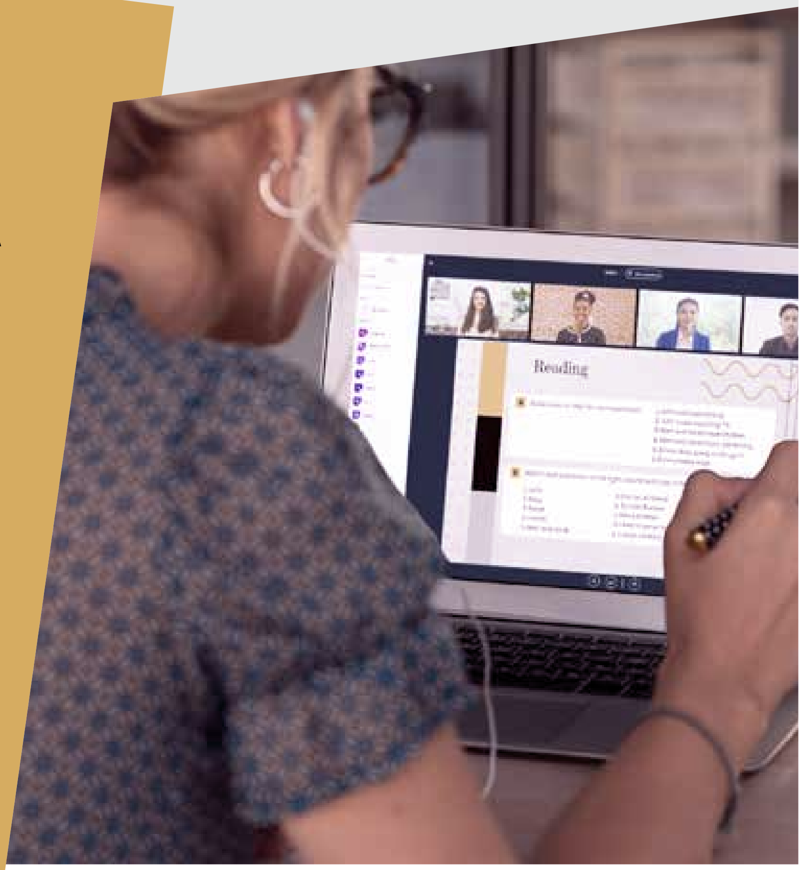
Learn
Discuss
Success

NOVA
Language College

آموزش زبان به سبک گفت‌وگومحور برای همه سطوح

Nova College با دوره‌های کاملاً مبتنی بر مکالمه، محیطی جذاب و تعاملی برای یادگیری زبان فراهم کرده است.

کلاس‌های آنلاین، مناسب برای تمام سطوح، با تمرکز بر بحث، درک مطلب و مهارت‌های کاربردی زبان انگلیسی.

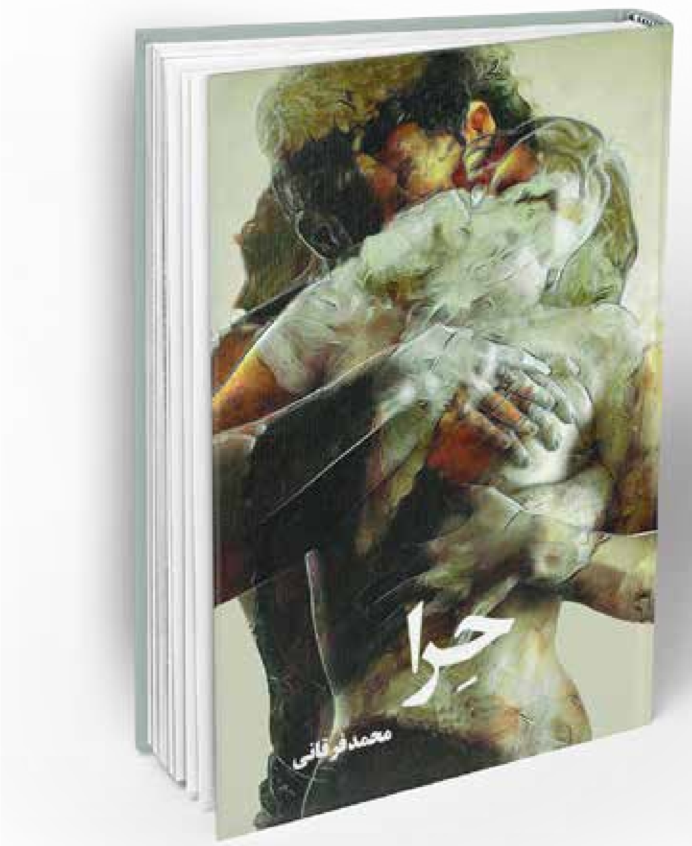


اطلاعات بیشتر:

672 399 6470
www.novalanguagecollege.com
nova.language.college

NOVA College

کتاب
B O O K



معرفی کتاب: حِرا

حِرا، از محمد فرغانی

مـردی میانسـال در حـال رانندگـی اسـت که با خـودروی الکتریکـی دختری جـوان، حـدوداً ۲۱ سـاله، تصـادف می‌کنـد. دختـری کـه درسـت در شـب عروسـی‌اش، از خانـه گریختـه اسـت. هـر دو را بـه بیمارسـتان منتقـل می‌کننـد. مغز مـرد سـالم مانـده و بـدن دختـر.

دختـری که زیبایـی‌اش فراتر از واژه‌هاست. انگار کـه فرشـته‌ای زمینی‌سـت. چهره‌اش، چشـم‌ها، لب‌هـا و تناسـب اندامـش چیزی‌سـت کـه توصیفـش از تـوان کلمـات خارج اسـت. دکتری در بیمارسـتان کـه مجـذوب ایـن زیبایی‌سـت، بـه ایـده‌ای شـگفت‌انگیز می‌رسـد: تلفیـق مغـز مـرد و بـدن دختـر؛ سـاختن انسـانی نـو، بـا پیکـری بی‌نهایـت زیبـا و ذهنـی پختـه و مردانـه.

امـا پیچیدگـی داسـتان از جایـی آغـاز می‌شـود کـه پشـت در اتـاق عمـل، دو خانـواده چشـم‌انتظارند. خانـواده‌ای کـه دخترشـان را در شـب عروسـی‌اش از دسـت داده‌اند، و خانـواده‌ای کـه همسـر و پدرشـان، تکیـه‌گاه زندگی‌شـان، بـه نـاگاه ناپدیـد شـده اسـت.

اکنـون زنـی جـوان بـا ذهـن یـک مرد میانسـال، بایـد نقـش دو انسـان را در یـک قالب ایفـا کند. همسـری کـه نمی‌دانـد در آغـوش ایـن جسـم جدیـد، بـا شـوهرش مواجـه اسـت یـا غریبه‌ای اغواگـر. و پسـری ۱۹ سـاله کـه وقتـی پـدرش را در قالـب دختـری ظریـف، زیبـا و سکسـی می‌بینـد، هورمون‌هـای نوجوانـی‌اش بـا عشـق و شـهوت درگیـر می‌شـوند.

در ایـن میـان، مرزهای جنسـیت، هویت، عشـق و رابطـه، بـه چالشـی بزرگ کشـیده می‌شـوند. و در کنـار ایـن داسـتان پیچیـده و پرکشـش، خواننـده بـا زبـان سـاده بـا مفاهیـم فلسـفی وجـود، خودآگاهـی، و معنـای انسـان بـودن روبـه‌رو می‌شـود.

ایـن داسـتان بـرای همـه‌ی آن‌هایی‌سـت کـه بـاور دارنـد انسـان چیـزی فراتـر از یـک موجود زنـده‌ی معمولی‌سـت.

از فریاد أناالحق حلاج، تا نی‌نامه‌ی مولانا...
از تردید نیچه، تا جست‌وجوی یونگ...
همه‌پرسیده‌اند:
«من کیستم؟»

امـا هنـوز هیچ‌کـس، پاسـخی روشـن بـه ایـن سـؤال نـداده اسـت.

تـا انسـان، خـود را نشناسـد، نمی‌توانـد بهشـتی بسازد.

هرا پاسخی‌ست به این پرسش بی‌انتها.
امـا نـه در قالـب موعظـه، نـه در نقـش پیامبری دیگر...

او از دل جامعـه برمی‌خیـزد، از دل آتـش و تصـادف، از درون پرسشـی کهنـه و عمیـق: دادار در فرهنـگ پارسـی خـدا و نمـاد آگاهـی اسـت.

هـرا، الهـه‌ی میـل و شـهوت، نمـاد انسانی‌سـت کـه چیـزی جـز نیـاز و لـذت نمی‌شناسـد، انسـانی کـه امـروز شـده‌ایم...

بـا پیونـد مغـز دادار بـه جسـم هـرا، در ایـن داسـتان انسـانی نـو متولـد می‌شـود. نه مـادی، نـه الهـی، بلکـه چیـزی فراتـر:
پیونـدی از معنـا و مـاده، از فکـر و احسـاس، از شـهوت و شـعور...

رمـان هـرا، یـک داسـتان سـاده نیسـت. روایتی‌سـت سـه‌جلدی از انسـانی کـه در جامعـه‌ای پـر از تعریف‌هـای غلـط، راه خـود را می‌جویـد. او نـه تقلیـد می‌کنـد، نـه اطاعـت... تحلیـل می‌کنـد، نقـد می‌کنـد، تخریـب می‌کنـد تـا دوبـاره بسـازد.

هرا وارد دنیایی می‌شود که ما ساخته‌ایم:
دنیـای سیاسـت‌های فریبـکار، اقتصادهـای فاسـد، اخلاقِ کالایـی، و عشـق‌هایی کـه بـوی معاملـه می‌دهنـد...

امـا او یـک منتقـد صـرف نیسـت، او سـازنده اسـت. طـراح اسـت. آمده‌اسـت تـا نشـان دهـد کـه بهشـت، فقـط وعـده‌ای بعـد از مـرگ نیسـت؛
می‌تـوان آن را در همیـن جهـان سـاخت، اگـر بشـر، انسـان شـود.

این کتاب برای توست، اگر...

- هنـوز درونت صدایـی آرام می‌پرسـد: مـن کیسـتم؟
- از تقلیـد کورکورانـه خسـته‌ای و دنبـال حقیقتـی تـازه می‌گـردی...
- در آرزوی سـاختن جهانـی هسـتی، انسـانی و بی‌نیـاز از مذهـب و مـرز و دروغ...
- یـا حتـی اگـر فقـط، هـوس خوانـدن داسـتانی داری کـه هـم ذهـن را بـه چالـش می‌کشـد، هـم دل را.

هرا، نه پیام است، نه شعار.
او، خـود تویـی، اگـر جرئـت دیـدنِ خـودت را داشـته باشـی.

جلـد اول اکنـون در دسـترس اسـت، منتظـر جلـد دوم و سـوم نبـاش...

پاسـخ بـه این سـوال لاینحـل از همین قسـمت آغـاز می‌شـود:
توکیستی؟

دربارهٔ‌نویسنده:
محمـد فرقانـی، ملقّـب بـه دادار، نویسـنده‌ای ایرانی-کانادایی‌تبـار اسـت. او نویسـنده‌ای آینده‌نگـر بـا نگاهـی فلسفی‌سـت؛ اندیشـمندی کـه بـا قلمـش آینـده را می‌سـازد.

انتشارات و دسترسی به کتاب
ایـن کتـاب توسـط یکـی از ناشـران معتبـر بـه نـام انتشـارات کیـدزوکادو منتشـر شـده و بـه سـرعت مـورد توجـه علاقه‌منـدان بـه فلسـفه و داسـتان‌های تخیلـی قـرار گرفتـه و محبوبیـت زیـادی پیـدا کـرده اسـت.

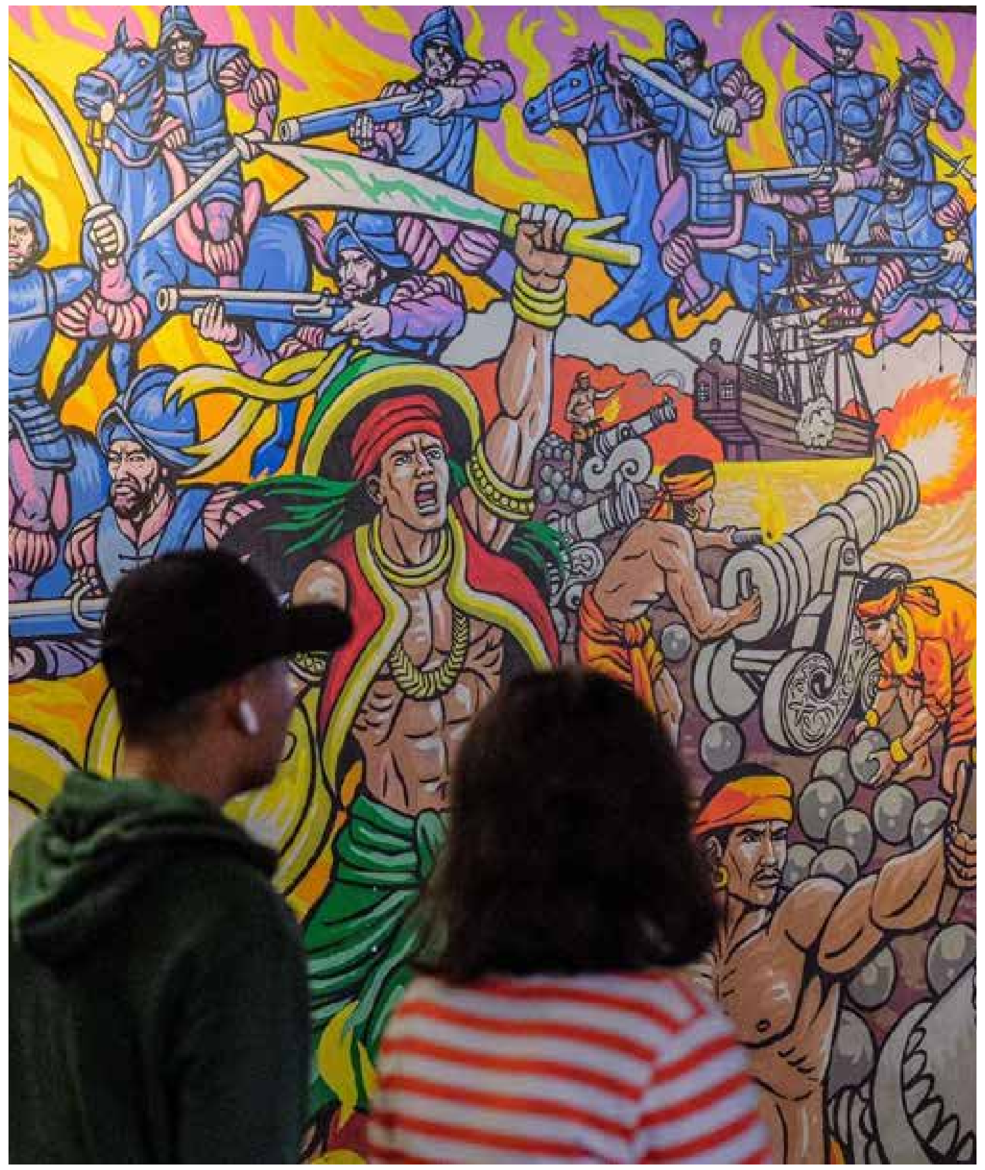
ایـن کتـاب بصـورت صوتـی و چاپـی از طریـق آمـازون و یـا وبسـایت انتشـارات در دسـترس شـما اسـت.

می توانید از وبسایت زیر تهیه کنید.

شـاید شـما هـم بپرسـید کـه آیـا هـرا اسـت یا حـرا ؟ داسـتان را بخوانیـد متوجـه می شـوید

حـرا ، تنهـا یـک داسـتان نیسـت؛ بلکـه پاسـخی اسـت بـه بسـیاری از سـوالات بـی انتهـای ما

خلاصه‌نوشته‌شده توسط نغمه کشاورز



Vancouver’s Lapu Lapu Day Festival

در تاریـخ ۲۶ آوریـل ۲۰۲۵، یـک حادثـه دلخـراش در جریـان جشـن ”روز لاپـو لاپـو“ در ونکـوور رخ داد. ایـن جشـن به‌منظـور گرامی‌داشـت فرهنـگ و میـراث فیلیپینـی برگـزار می‌شـد. در جریـان ایـن رویـداد، یـک راننـده عمـداً بـا خـودروی SUV بـه داخـل جمعیـت شـرکت‌کننده در فسـتیوال رانـد، کـه در نتیجـه‌ی آن ۱۱ نفـر جـان باختنـد و بیش از ۳۰ نفـر زخمـی شـدند.

قربانیـان ایـن حادثـه بیـن ۵ تـا ۶۵ سـال سـن داشـتند و شـامل اعضـای خانواده‌هـای کامـل و افـراد شناخته‌شـده در جامعـه فیلیپینـی بودند.

مظنـون ایـن حملـه، کای-جـی آدام لـو ۳۰ سـاله، در محـل حادثـه بازداشـت و بـه اتهـام چندیـن فقـره قتـل درجـه دوم تفهیـم اتهـام شـد. پلیـس انگیـزه تروریسـتی را رد کـرده و اعـلام کـرده اسـت کـه مظنـون دارای سـابقه مشـکلات روانـی بـوده اسـت.

ایـن تـراژدی، جامعه فیلیپینـی ونکـوور و عموم مـردم را بـه شـدت متأثـر کـرده و موجـی از انـدوه و حمایـت در سـطح شـهر بـه‌راه انداختـه اسـت. رهبـران جامعـه و مقامـات رسـمی بـر همبسـتگی و مقاومـت در برابـر ایـن اقـدام بی‌معنـا تأکیـد کرده‌انـد.

تحقیقـات در مـورد حادثه همچنـان ادامـه دارد و احتمـال دارد اتهامـات بیشـتری علیـه مظنون مطرح شـود.

ایـن رویـداد، یکـی از مرگبارترین اتفاقـات تاریخ معاصـر ونکـوور بـه شـمار مـی‌رود و بـر نیـاز بـه گفت‌وگـو دربـاره امنیـت عمومـی و اهمیـت سـلامت روان تأکیـد دارد.

The Iranian – Canadian Congress of Canada
1013-470 Granville Street, Vancouver, BC V6C 1V5
T: 604-569-2080 F: 604-569-2018 C: 604-726-1650
Email:info@iccofbc.ca, Web: www.iccofbc.com

2025-04-27

اطلاعیه مطبوعاتی
فوراً منتشر شود

ابراز همدردی کنگره ایرانیان کانادا با جامعه فیلیپینی ونکوور پس از حادثه تراژیک

کنگره ایرانیان کانادا (ICC) عمیق‌ترین مراتب تسلیت خود را به جامعه فیلیپینی ونکوور به دنبال حادثه غم‌انگیز روز شنبه، ۲۶ آوریل ۲۰۲۵، در جریان جشنواره لاپو لاپو، که به مناسبت بزرگداشت فرهنگ فیلیپینی برگزار شده بود، ابراز می‌دارد.

با اندوه فراوان مطلع شدیم که در این حادثه دلخراش، ۱۱ نفر جان خود را از دست دادند و بیش از ۲۰ نفر زخمی شدند، پس از آنکه یک خودروی شاسی‌بلند به میان جمعیت حاضر در جشنواره رفت. این تراژدی غم‌انگیز نه تنها جامعه فیلیپینی، بلکه تمامی کسانی که برای تنوع فرهنگی، اجتماع و جشن‌های فرهنگی ارزش قائل هستند را عمیقاً تحت تاثیر قرار داده است.

کنگره ایرانیان کانادا در کنار خانواده‌های قربانیان، مجروحان و تمامی جامعه فیلیپینی ونکوور سوگواری می‌کند. ما در این دوران اندوهبار در کنار شما ایستاده‌ایم و حمایت بی‌دریغ خود را در مسیر بهبود از این حادثه دلخراش اعلام می‌کنیم.

افکار و دعاهای ما با تمام کسانی است که تحت تأثیر این تراژدی قرار گرفته‌اند.

با احترام،
داوود قوامی
کنگره ایرانیان کانادا (بریتیش کلمبیا)

The Iranian – Canadian Congress of Canada
1013-470 Granville Street, Vancouver, BC V6C 1V5
T: 604-569-2080 F: 604-569-2018 C: 604-726-1650
Email:info@iccofbc.ca, Web: www.iccofbc.com

April 27, 2025

PRESS RELEASE

For Immediate Release

The Iranian Canadian Congress Extends Condolences to the Vancouver Filipino Community Following Tragic Event

The Iranian Canadian Congress (ICC) extends its deepest condolences to the Vancouver Filipino community following the tragic incident on Saturday, April 26, 2025, during the Lapu Lapu Festival, a celebration of Filipino culture.

We are heartbroken to learn that 11 lives were lost and more than 20 individuals were injured after an SUV rammed into the festival crowd. This senseless tragedy has deeply affected not only the Filipino community but all of us who value diversity, community, and cultural celebration.

The Iranian Canadian Congress mourns alongside the families of the victims, the injured, and the entire Filipino community in Vancouver. We stand in solidarity with you during this time of profound grief and sorrow, and we offer our unwavering support as you heal from this devastating event.

Our thoughts and prayers are with everyone impacted by this tragedy.

Respectfully,
Davood Ghavami, President,
Iranian-Canadian Congress of Canada (BC)

VARIETY AUTO SOLUTIONS

تعمیرگاه

(604) 735 1130
SERVICE@VARIETYAUTO.CA
819 BRUNETTE AVE.
COQUITLAM V3K 1C5

VARIETY

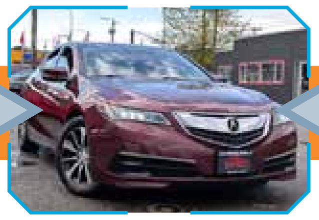
خرید و فروش

اتومبیل های دست دوم
(نقد و اقساط)

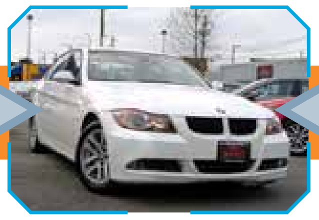
VARIETY AUTO SALES

نمایشگاه

(604) 378 2949
SALES@VARIETYAUTO.CA
2667 KINGSWAY AVE
PORT COQUITLAM



Title	2011 BMW 3-Series	2015 Acura TLX	2002 Ford Ranger	2013 Chrysler 200
Stock#	BA794933	FA801849	2PA31538	DN668266
Kilometres	209,631	80,096	260,984	71,522
Drive	RWD	FWD	4WD	FWD
Price	**$6,980**	**$17,980**	**$8,980**	**$7,980**



Title	2007 BMW 3-Series	2008 BMW 3-Series	2014 Volkswagen Touareg	2013 Cadillac CTS
Stock#	7P037518	8KC99500	ED012178	D0154705
Kilometres	274,707	109,968	140,117	156,746
Drive	RWD	RWD	AWD	AWD
Price	**$5,680**	**$7,500**	**$18,980**	**$13,980**

Title	2016 Audi Q5	2013 BMW 5-Series	2010 BMW 7-Series	2021 Chevrolet Corvette
Stock#	GA139334	DDW11782	AC431480	M5122889
Kilometres	172,597	125,985	115,042	8,077
Drive	AWD	AWD	AWD	RWD
Price	**$16,500**	**$13,500**	**$10,500**	**$103,980**

هدیه ویژه مشتریان نمایشگاه:

یک تعویض روغن و بازدید فنی رایگان

VARIETYAUTO.CA

EAGLE POWER

Eagle Power Electric

Master electrician-FSR-Contractor (Insured)

آپگرید پنل . نصب تخصصی EV charger

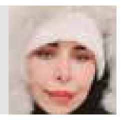
سیم‌کشی . نصب و طراحی روشنایی . رفع اشکالات سیستم برق ساختمان

تجاری   مسکونی   صنعتی

(778) 680-3535
www.Eaglepower.ca

داستان
S T O R Y

سکوت مینا



رویا بیژنی اول

قسمت اول

آرام آرام، شعله لرزان لامپا را کم کرد و درحالی‌که به رقص نیم سوز یک ردیف از آتش آبی آسمانی آن می‌نگریست، به یاد او افتاد، به یاد صورت گلگونش که با اندک هیجانی، در یونیفورم سبز سپاهی دانش به رنگ گل رز صورتی در می‌آمد و در کنار میز و صندلی مدرسه□ روستا شبیه یک گلدان پر از گلهای زیبای مهربانی و آرامش می‌شد.

اولین باری که او را دید، احساس کرد که دنیایی از رنگهای شاد و درخشان عشق، در قلبش جوانه زد و هر لحظه و هر ثانیه شکوفاتر شد، طوریکه هنوز چند روزی نگذشته بود که به باغی از گل‌های باطراوت بهاری، تبدیل گردید. تازه هجده سالش تمام شده بود و دل شکسته و دل‌تنگ مادر تازه درگذشته اش روزگار می‌گذرانید، خلا بزرگ این جدایی، در چشمان خاکستری درشتش هویدا بود، طوریکه از بدو ورود او به کلاس، می‌شد این غم فراق را دید و احساس کرد .

مینا دختر خانواده ی ثروتمند شهری که علاقه زیادی به درس و مدرسه و معلمی داشت، بدون اجازه پدر در سپاهی دانش شهرشان ثبت نام کرد، چون می دانست که خانواده اش با این امر مخالفت می‌کنند ، ولی وقتی با تقاضایش موافقت گردید، مجبور به گفتن ماجرا به آنها شد و همانطور که انتظارش را داشت، با موج اعتراض خانواده رو به رو گردید . مینا دختری نبود که بدون فکر تصمیمی بگیرد و همانند پدر با قدرت و صلابت برای زندگیش برنامه ریزی می کرد و این موضوعی بود که والدینش به آن افتخار می‌نمودند و می دانستند که مینا هیچ کاری را بدون تفکر و از سر احساس و هوس انجام نمی‌دهد، ولی این امر دیگر یک خواسته ساده نبود و مینا یک روز تمام برای چگونه مطرح کردن آن، فکر کرده بود و انتظار مخالفت شدید پدر و مادرش را داشت، این بود که با فکر اینکه خودش در جمع آنها نباشد، مسائل زودتر حل و فصل می شود، به اتاقش رفت ،فقط در آخرین لحظه گفت :

مامان جون، بابا جون احترام شما برای من واجبه و می‌دونین که چقدر برام عزیزین ولی غیر از شما دیگران هم به من احتیاج دارند، من تصمیم خودم رو گرفته‌ام و باید برم ، هر بار برای کارهام از شما اجازه می‌گرفتم ولی الان که به سن قانونی رسیدم و هجده سالم تمام شده، فقط به شما اطلاع میدم که دارم میرم، شبتون به خیر .

با گفتن این حرف پدر از جایش پرید و فریاد زد: جوجه دیروزی برای من معلم امروزی شده، می خواد منو درس بده، کور خوندی خانم کوچولو ، این موضوع دیگه کفش و لباس و عروسک نیست که من باخریدن شون ذوق کنم، خونه دوست وآشنا رفتن هم نیست که با رفتنت موافقت کنم، اونجا روستاست، روستا، می‌فهمی ؟ اصلا تو می‌تونی بری از سرچشمه آب بیاری و غذا بپزی؟ تو تاریکی بشینی و هیچ کاری از دستت برنیاد که انجام بدی ؟ تازه به زمستان‌ها فکر کردی ؟ هوای سرد، برف های سنگین..... تو روماتیسم داری بدنت طاقت این چیزها رو نداره ،از بین میری..... می‌فهمی چی میگم؟ ... فقط صرف اینکه من می‌خوام به دیگران کمک کنم شد حرف ؟

پدر و مادر تا صبح راجع به این موضوع صحبت کردند و پدر که کاردش می‌زدی خونش در نمی آمد، مرتب فریاد می زد، که اگه رفتی دیگه حق نداری به این خونه برگردی .

و مادر که نگران جگر گوشه اش بود، سعی در آرام کردن پدر داشت ولی از طرفی هم دلش راضی نمی شد که او از آنها دور شود .

آن روز صبح زود احمد، خواهر و برادر کوچکش را بیدار کرد و همین‌طور که وسایلش را در کیفش مرتب می‌کرد گفت:

هما، همایون، بیدار شین صبح شده ..... پاشین دیگه، مگه برای دیدن خانم معلم روز شماری نمی کردین ؟ زودتر لباس بپوشین، صبحانه بخورین که بریم، شما رو برسونم و برگردم، هزار تا کار دارم، زود باشین.

هما و همایون، دوقلوهای هشت ساله ای بودند که هنوز سواد خواندن و نوشتن نداشتند چون در روستای آنها تا به آن روز مدرسه ای وجود نداشت ولی احمد و دو خواهر و برادر دیگرش از پدر فرهیخته شان خواندن و نوشتن و حافظ خوانی و مولانا خوانی را به خوبی آموخته بودند.

بعد از دقایقی بچه ها، حاضر و آماده همراه با برادر بزرگشان به سمت مدرسه روستا به راه افتادند . هما پیراهن سفید گلدارش، که همان سال مادر در آخرین روزهای سلامتیش دوخت را پوشیده بود .دیدن آن لباس دوباره برای احمد، یادآور خاطرات شیرین مادر بود که به دنبال آن موجی از اندوه و غم، سراسر وجودش را فرا گرفت . آنها همانطور که شیرین زبانی می‌کردند، جلوتر از او راه می‌رفتند و پشت سر هم ، سوال می‌پرسیدند و احمد که در خاطرات مادر غرق بود، با جواب‌های کوتاه آره یا نه آنان را همراهی می‌نمود.

مادر قبل از رفتنش، چهاربرادروخواهرکوچکترش را به او سپرد .او آن روزها علاوه بر آماده نمودن جهیزیه برای خواهر نوجوانش ، در فکر برداشت محصول ، رسیدگی به امور باغها و میوه ها و کارگرها و کلی مشغله فکری دیگر هم بود.

کم کم به دبستان تازه ساز مدرسه رسیدندکه حیاطی بزرگ و کلاسی کوچک داشت . مدرسه ای که پدر احمد خود برای بچه های روستا ساخت ولی حدود دوسال به انتظار معلم ماند. حالا بعد از ماهها انتظار ، سپاهی دانش بالاخره معلمی را به روستا فرستاد . خانم معلم به کمک اهالی،آنجا را تمیز و مرتب نمود و میز و صندلی های اهدایی پدرش را در کلاس چید و در کنار تک پله حیاط، پرچم ایران را به همراه یک زنگ بزرگ فلزی نصب کرد . دورتادور حیاط به کمک روستاییان، باغچه هایی پر از گلهای رنگارنگ تابستانی، ساخت و آن روز صبح زود خودش یک سبد از همان گلهای باطراوت را چید و روی میز کارش گزارد و آراسته و شاد به انتظار بچه ها در جلوی کلاس ایستاد.

اوایل پائیز بود . پائیز این فصل رنگارنگ و حزین، فصلی که زیباترین عشق های جهان در آن شکوفه می زند و پا ک ترین قلب ها را به سمت یکدیگر سوق می دهد .یادش آمد از اولین دیدار با او که گویی قلب و روحش را به مانند افسون گری رویایی، تسخیر کرد، دیگر هیچ چیز نمی دید، دیگر هیچ چیز نمی شنید، غیر از طنین خوش الحان صدای او که خود را مینا معرفی کرده بود، مینا آن گل زیبای بهاری با گلبرگ های سفیدی که از فرط لطافت به معجزه عشق شبیه است و باعمر کوتاه خود، این عشق را جاودانه می کند، همه چیز در همان نگاه اول اتفاق افتاد، وقتی که مینا به او خوش آمد گفت، سکوتی عمیق و شیرین، در حیاط برقرار شد. ولی احمد دیگر هیچ چیز به جز صدای نسیم بهاری که در میانه گلها و شکوفه ها و برگ های نورسته درختان بلند سپیدار می پیچید، نمی شنید و غیر از خنکای نسیمی که صورت خسته از اشک های بی بدیل او را در غم از دست دادن مادر نوازش می‌داد ، حس نمی کرد، او فقط عطر بنفشه ها و سوسن های آبی و سفید و صورتی تازه شکفته کنار برکه را احساس می‌نمود، در آن حال گرمای مطبوع انوار طلایی خورشید بر پیکر خسته و رنج کشیده اش او را به دنیایی دیگر برد، دنیایی پر از زیبایی و لطافت و آرامش و عشق در کنار انبوهی از گلهای سفید تازه شکفته مینا.

بالاخره خانم معلم این سکوت سنگین را شکست

”خودتونو معرفی نکردین “

احمد که تازه به خودش آمده بود، خیلی سریع پاسخ داد:

“احمدم، احمد “

و خانم معلم پرسید:

“احمدی احمد؟“

و احمد دوباره گفت:

“نه فقط احمدم “

و همه با هم خندیدند . این خنده و صحبت یک دقیقه ای، آن چنان صمیمیتی، بین آنها برقرار نمود که فکرمی کرد سالهاست مینا را می شناسد . این پرواز روح او به دنیای پر هیجان و رنگارنگ عشق، فقط دقایقی طول کشید، ولی برای او متولد شدن دوباره خودش و تبلور و میلاد پا کترین عشقها بود، بله او عاشق شده بود .احمد خواندن و نوشتن را از پدرش آموخته بود و خود نیز گاه‌گاهی اشعار نغز و زیبایی می‌سرود ، آن روز او برای ثبت نام خواهر و برادر کوچکش به دبستان روستا رفته بود و با کوله‌باری از درد عشق، از آنجاخارج می‌شد .تمام روز را به مینا فکر می کرد به دخترکی زیبا روی و خوش قامت که دنیایی رنگارنگ از رویا و افسون را برای او به ارمغان آورده بود، از همان روز ، زندگی او دگرگون شد، افکارش متحول گشت، رفتارش تغییر کرد و شعرهایش عاشقانه شدند و فقط احساس در او باقی ماند، او به راستی شاعری توانا بود که فقط یک چیز کم داشت و آن هم هدیه عشق بود، با تمام شور و شیدایی یک ذهن پریشان عاشق، فقط می نوشت، شعرهایی در خفا، هرلحظه و هر کجا، گاه در پرتو سپیده دم، با دمیدن پگاه سحر گاه، یا در علفزار ، زیر نور آفتاب صبحگاه، گاه در غروب، با آخرین انوار طلایی خورشید یا در تاریکی شب با تشعشع نور ماه در شبانگاه و در آخرین دقایق شب وقتی همه در خواب ناز بودند، با کورسوی گردسوز سفره عقد مادر ، فقط می‌نوشت و می‌نوشت و می‌نوشت ، اماهیچگاه،آنهاراهیچکس‌نیافت‌ونخواند، او دلداده ای به واقع عاشق بود، که هرگز عشقش را به لذت نفروخت روستا در آن سال پائیز و زمستان سخت و سردی را پشت سر گذاشت که برای حال مینا زیاد خوشایند نبود، او که روماتیسم خفیفی از دوران کودکی داشت و همیشه تحت نظر بهترین دکترهای شهرشان دارو می‌گرفت، شش ماهی می‌شد که وقت نکرده بود برای دیدن خانواده اش و همینطور رفتن نزد پزشک به شهر برود .

فقط توسط نامه برای مادرش نوشته بود که به زودی برای تعطیات نوروز به خانه برمی‌گردد. آن روز بعد از تمام شدن کلاس طبق معمول همیشه شال پشمیش را روی شانه هایش انداخت و دو سطل فلزی آب را برداشت و با بچه ها تا سر چشمه رفت تا آب بیاورد . همیشه احمد برای او آب می آورد ولی باز هم برای اینکه کمی بیشتر با شاگردانش وقت بگذراند و خودش هم قدمی بزند، اینکار را انجام می‌داد. آن روز هم طبق معمول همیشه سطلش را در آب چشمه فرو برد، آنرا پر نمود و وقتی روی یخ آن ایستاد تا سطل را از آب بیرون بکشد ناگهان یخ زیر پایش شکست و او همراه با سطل های آب به زیر یخ فرو رفت. بچه ها سراسیمه به کمک او شتافتند و به هر ترتیبی بود دستانش را گرفتند و او را از آب بیرون کشیدند. مینا که از هول فرو رفتن در آب و شدت سرما می لرزید، سریع به مدرسه برگشت، کتری آب جوش را که همیشه روی بخاری اتاقش قرار داشت، برداشت و در لگن بزرگ فلزی کنار بخاری ریخت و یک سطل هم از آب روز قبل به آن اضافه کرد و بقیه را درون کتری ریخت و دوباره روی بخاری گذاشت، لباس های خیسش را درآورد و درون تشت آب داغ نشست و سعی کرد با ریختن آب روی سرش، خودش را گرم کند ولی انگار...

ادامه داستان در شماره بعد...

مُد

FASHION

زهره سوهانی

چگونه لباس‌ها روی احساسات ما تأثیر می‌گذارند؟

روان‌شناسی رنگ و استایل در زندگی روزمره

لباس‌هایی که می‌پوشیم فراتر از پارچه و دوخت هستند؛ آن‌ها بازتابی از شخصیت، احساسات و حتی روحیات روزانه ما هستند. شاید برایتان پیش آمده باشد که با پوشیدن یک لباس خاص، احساس بهتری داشته باشید یا برعکس، لباسی باعث شود اعتمادبه‌نفستان کاهش یابد. این پدیده تصادفی نیست، بلکه به روان‌شناسی رنگ‌ها و تأثیر استایل بر ذهن و احساسات ما مربوط می‌شود.

روان‌شناسی رنگ‌ها در لباس

رنگ‌ها زبان نانوشته‌ای دارند که احساسات را تحت تأثیر قرار می‌دهند. روان‌شناسان معتقدند که هر رنگ می‌تواند احساس خاصی را در فرد ایجاد کند:

قرمز: رنگی پرانرژی که حس قدرت، اعتمادبه‌نفس و هیجان را افزایش می‌دهد. پوشیدن لباس قرمز می‌تواند تأثیر مثبتی در موقعیت‌های اجتماعی یا جلسات مهم داشته باشد.

آبی: نماد آرامش و اعتماد است. لباس‌های آبی، به‌ویژه در طیف‌های روشن، می‌توانند حس امنیت و حرفه‌ای بودن را القا کنند.

زرد: رنگ شادی و سرزندگی که می‌تواند روحیه را بالا ببرد. اگر روزی احساس بی‌حالی داشتید، پوشیدن رنگ زرد می‌تواند به افزایش انرژی شما کمک کند.

مشکی: بیانگر قدرت، وقار و رمزآلود بودن است. به همین دلیل، در لباس‌های رسمی و مجلسی بسیار مورد استفاده قرار می‌گیرد.

سبز: القاگر تعادل و هماهنگی است. این رنگ حس طراوت و تازگی را منتقل می‌کند و برای کاهش استرس بسیار مؤثر است.

تأثیر فرم لباس بر احساسات و اعتمادبه‌نفس

علاوه بر رنگ، مدل و فرم لباس نیز می‌تواند بر احساسات تأثیر بگذارد. لباس‌هایی که به‌درستی متناسب با فرم بدن انتخاب شوند، حس اعتمادبه‌نفس را تقویت می‌کنند. برای مثال:

لباس‌های اندامی و متناسب باعث می‌شوند فرد احساس شیک‌پوشی و جذابیت بیشتری داشته باشد.

لباس‌های آزاد و راحت حس رهایی و آرامش را القا می‌کنند و در شرایط غیررسمی یا روزهای پر استرس مفید هستند.

پوشیدن لباس‌های کلاسیک و رسمی باعث می‌شود فرد حس حرفه‌ای بودن و جدیت بیشتری پیدا کند.

لباس به عنوان ابزاری برای بیان شخصیت

سبک لباس پوشیدن ما می‌تواند پیام‌های نانوشته‌ای درباره شخصیت و احساسات ما ارسال کند. افرادی که به استایل‌های خاص و هنری علاقه دارند، معمولاً با ترکیب رنگ‌ها و طرح‌های خاص، خلاقیت خود را نشان می‌دهند. در مقابل، کسانی که همیشه از رنگ‌های خنثی و استایل‌های ساده استفاده می‌کنند، اغلب ترجیح می‌دهند تصویری حرفه‌ای و جدی از خود ارائه دهند.

چگونه لباس‌ها می‌توانند بر روحیه تأثیر بگذارند؟

اگر احساس خستگی یا بی‌انگیزگی دارید، سعی کنید رنگ‌ها و مدل‌های متفاوتی را امتحان کنید. مثلاً اگر همیشه از لباس‌های تیره استفاده می‌کنید، گاهی پوشیدن رنگ‌های روشن می‌تواند روحیه شما را تغییر دهد. همچنین، استفاده از اکسسوری‌های خاص، مانند یک گردنبند زیبا یا کفش رنگی، می‌تواند حس تازگی به استایل شما ببخشد.

از لحاظ علمی، اثرات لباس‌ها بر احساسات و بالعکس، بر اساس تئوری‌ها و تحقیقات روان‌شناسی و نوروساینس قابل توضیح است. دو جنبه اصلی که این ارتباط را توضیح می‌دهند عبارتند از:

۱. تأثیر احساسات بر انتخاب لباس (اثر روانی انتخاب لباس)

در این حالت، احساسات ما نقش زیادی در انتخاب لباس دارند. این پدیده می‌تواند از طریق تئوری پردازش شناختی توضیح داده شود. هنگامی که ما احساس خاصی داریم، به‌طور ناخودآگاه به دنبال لباسی می‌گردیم که با آن احساس هماهنگ باشد یا به آن کمک کند. این تأثیر در پدیده‌هایی چون "پوشش احساسی" (Emotional Dressing) و انتخاب لباس بر اساس خلق و خو دیده می‌شود.

تحقیقات روان‌شناسی: مطالعات نشان داده‌اند که مردم وقتی احساس غمگینی یا اضطراب دارند، ممکن است لباس‌هایی تیره یا ساده انتخاب کنند که احساس راحتی بیشتری به آن‌ها بدهد. در مقابل، در زمان‌های شادمانی یا اعتماد به نفس بالا، لباس‌های رنگارنگ و زرق‌وبرق‌دار ممکن است انتخاب کنند.

۲. تأثیر لباس بر تغییر احساسات (اثر فیزیکی لباس بر روان)

از سوی دیگر، لباس‌ها می‌توانند بر احساسات و رفتارهای ما تأثیر بگذارند. این پدیده توسط تئوری «پوشش روان‌شناسی» (Enclothed Cognition) توضیح داده می‌شود. این تئوری می‌گوید که لباس‌ها می‌توانند بر حالت‌های ذهنی و رفتارهای ما تأثیرگذار باشند. وقتی لباسی را می‌پوشیم که احساس قدرت، اعتماد به نفس، یا راحتی را به ما منتقل می‌کند، این تأثیر به شکل روانی و حتی فیزیولوژیکی در ما ظاهر می‌شود.

تحقیقات علمی: مطالعات مختلف نشان داده‌اند که افرادی که لباس‌های رسمی و شیک می‌پوشند، نه تنها در محیطهای کاری احساس بهتری دارند بلکه حتی عملکرد شناختی آن‌ها نیز بهبود می‌یابد. این به خاطر این است که لباس‌های خاص بر ذهنیت ما تأثیر می‌گذارند و باعث می‌شوند احساس قدرت یا کنترل بیشتری داشته باشیم.

مکانیزم‌های عصبی

پوشیدن لباس‌های خاص می‌تواند به سیستم عصبی و هورمونی ما نیز تأثیر بگذارد. لباس‌هایی که باعث احساس راحتی یا اعتماد به نفس می‌شوند، می‌توانند سطح استرس را کاهش دهند و باعث آزاد شدن اندروفین‌ها (هورمون‌های شادی) در بدن شوند. این تغییرات هورمونی می‌توانند مستقیماً بر احساسات ما تأثیر بگذارند.

در نهایت، این دو فرآیند (احساسات بر انتخاب لباس و لباس بر احساسات) به‌طور متقابل به هم وابسته هستند و از طریق تعاملات پیچیده روان‌شناسی، شناختی و عصبی همدیگر را تحت تأثیر قرار می‌دهند.

نتیجه‌گیری

لباس‌ها فقط پوششی برای بدن نیستند؛ آن‌ها ابزاری قدرتمند برای تقویت احساسات، اعتمادبه‌نفس و ارتباطات ما با دیگران هستند. انتخاب آگاهانه لباس‌ها نه‌تنها ما را خوش‌پوش‌تر نشان می‌دهد، بلکه می‌تواند تأثیر مثبتی بر روحیه و انرژی روزانه‌مان بگذارد. پس دفعه بعد که مقابل آینه می‌ایستید، به این فکر کنید که امروز چه احساسی دارید و چگونه می‌توانید با لباس‌هایتان این احساس را تقویت کنید.

منبع:

Enclothed Cognition: The Influence of Clothes on Cognitive Processing and Behavior
Harris, A. L., & Epley, N. (2009).

رویدادها
Events

جشنواره Burnaby Blooms

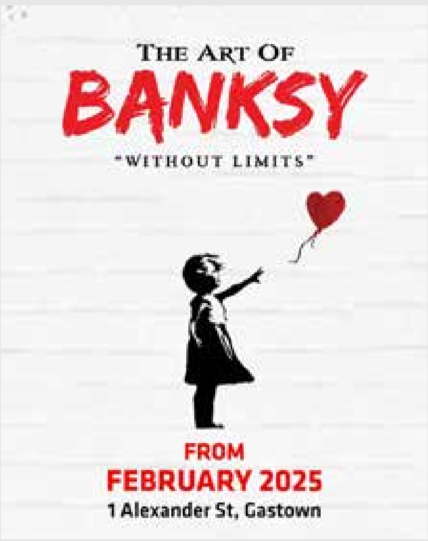
- تاریخ: ۴ می ۲۰۲۵
- مکان: پارک Deer Lake، برنبی
- جشنواره‌ای با تمرکز بر گل‌ها و طبیعت، همراه با فعالیت‌های خانوادگی و نمایشگاه‌های هنری.

جشنواره Spot Prawn

- تاریخ: ۲۵ می ۲۰۲۵
- مکان: Fishermen's Wharf، ونکوور
- جشنواره‌ای برای علاقه‌مندان به غذاهای دریایی، با تمرکز بر میگوهای تازه.

DOXA
Documentary Film Festival
جشنواره فیلم مستند DOXA

- تاریخ: ۱ تا ۱۱ می ۲۰۲۵
- مکان: سالن‌های مختلف در ونکوور
- این جشنواره سالانه به نمایش مستندهای برجسته از سراسر جهان می‌پردازد و فرصتی برای آشنایی با دیدگاه‌های متنوع فراهم می‌کند



نمایشگاه
The Art of Banksy: Without Limits

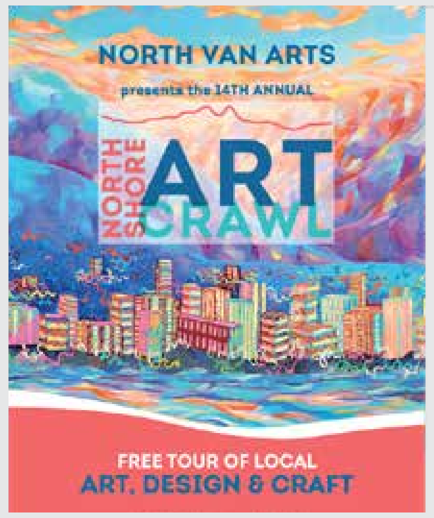
- تاریخ: ۲۳ آوریل تا ۲۵ مه ۲۰۲۵
- مکان: مکان‌های مختلف در ونکوور
- نمایشگاهی از آثار هنرمند مشهور بانسکی، شامل نقاشی‌ها و نصب‌های هنری

تور هنری
Maple Ridge Pitt Meadows

- تاریخ: ۱۰ تا ۱۱ مه ۲۰۲۵
- مکان: Maple Ridge و Pitt Meadows
- بازدید از استودیوهای هنرمندان و آشنایی با فرایند خلق آثار هنری.

جشنواره ExplorASIAN

- تاریخ: طی ماه مه ۲۰۲۵
- مکان: مکان‌های مختلف در ونکوور
- جشنواره‌ای که به بزرگداشت فرهنگ‌ها و هنرهای آسیایی می‌پردازد و شامل نمایشگاه‌ها، اجراها و رویدادهای متنوع است.

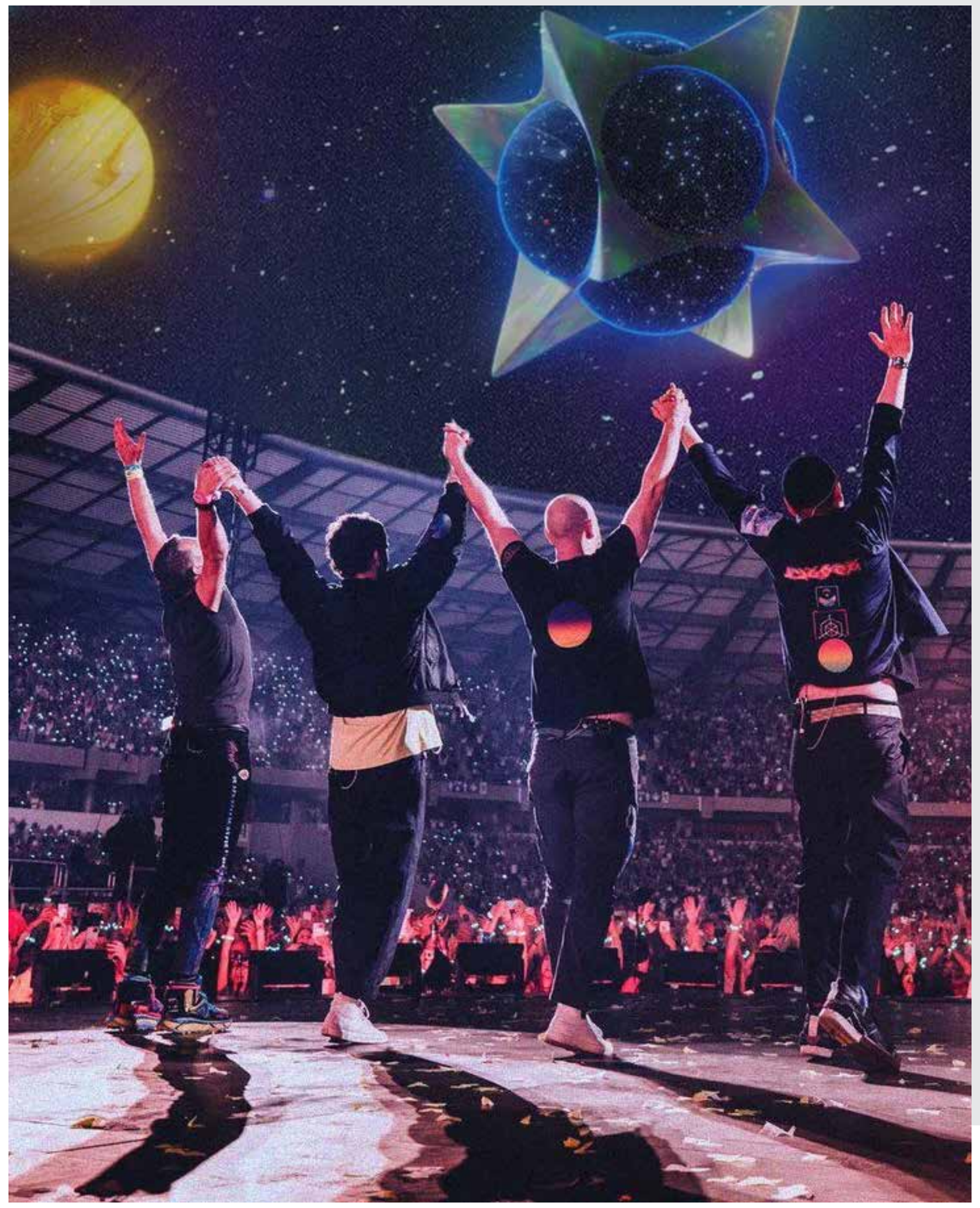


تور هنری North Shore Art Crawl

- تاریخ: ۱۰ تا ۱۱ می ۲۰۲۵
- مکان: مکان‌های مختلف در North hore
- فرصتی برای بازدید از استودیوهای هنرمندان محلی و آشنایی با آثار آنها.

تور جهانی Coldplay
«Music of the Spheres»

- تاریخ: ۲۴ و ۲۵ مه ۲۰۲۵
- مکان: BC Place Stadium, Vancouver
- اجرای زنده‌ی گروه افسانه‌ای کلدپلی با ترکیبی از موسیقی پرانرژی، نورپردازی خیره‌کننده، جلوه‌های ویژه‌ی بصری و حال‌وهوایی صمیمی و پرشور. این تور با تأکید بر محیط زیست و پایداری طراحی شده و یکی از پرطرفدارترین اجراهای امسال جهان به‌شمار می‌رود.



سرگرمی

INTERTAIMENT

				1				
5	2	7						
	9		3		6			
		8			9	4		1
1		9				6		3
				6		2		
		4				3	8	
9	1		8			5		
3			2					

Level : Easy

						7	9	
		2					8	6
	3							
	8		5	6				
9			8		1		6	
	5							9
				8		5		
			2			6	1	8
	4	1		7				

Level : Medium

7						4		
			3	7				
	3		4	2	5		1	
	2	4		8			9	
		8	6					4
		5						3
								1
					2	6		8
1		6		9				

Level : Difficult

1							9	4
		3		5			1	
		5					6	
7		9	8					
				3				2
						8	5	
			4			9	2	
	1	6	9					
	2			8			3	6

Level : Evil

جایزه

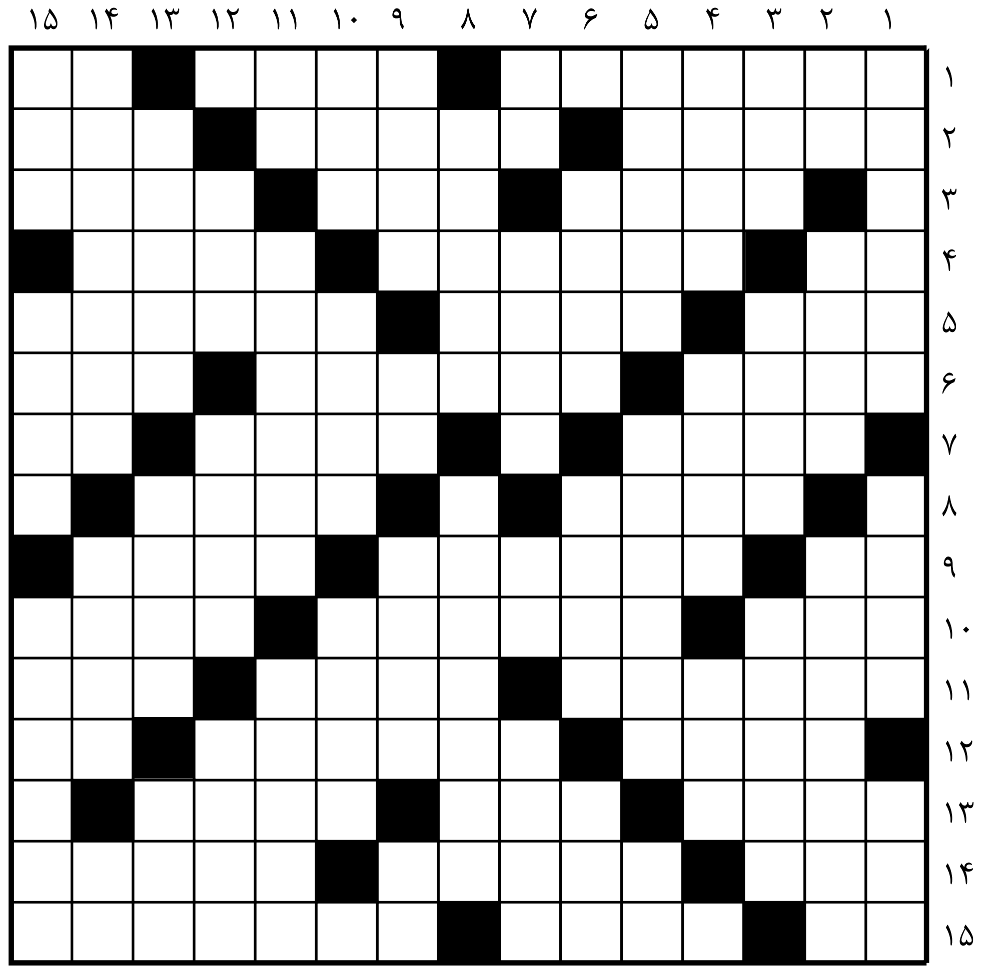
بـا ارسـال پاسـخ صحیـح جـدول و سـودوکوهای ایـن شـماره بـه آدرس ایمیـل مجلـه دانسـتنیها، یکـی از ۶ نفـر برنـده‌ی قرعه‌کشـی ۶ مـاه اشـتراک رایـگان ایـن مجلـه باشـید.

جایزه

با ارسـال پاسـخ صحیـح جدول و سـودوکوهای ایـن شـماره بـه آدرس ایمیـل مجله دانسـتنیها، یکـی از ۶ نفـر برنـده‌ی قرعه‌کشـی ۶ مـاه اشـتراک رایـگان ایـن مجلـه باشـید.

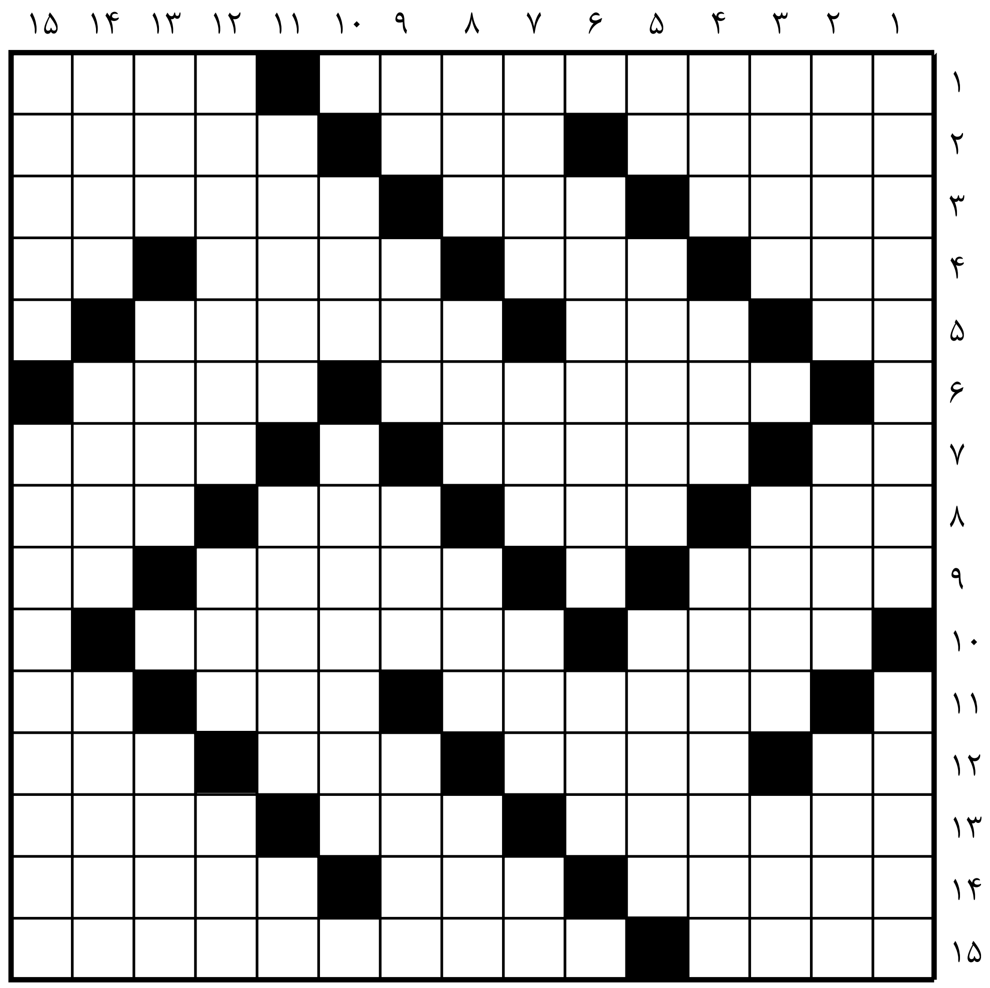
افقی :

۱ . لـوازم نـوزاد . مسـیحی . تکـرار یـک حـرف ۲ . فرزنـد زاده . بـرادر حضـرت ابراهیـم . صـورت پنجـم از صـور فلکـی ۳ . بسـیار روان . قـوت لایمـوت . نـام حضـرت عیسـی ۴ . معـاون هیتلـر . پـروردگاری . از صفـات باریتعالـی ۵ . رنـگ . ورزش ذهنـی . لجـوج ۶ . سـمبل . ملـخ دریایـی . خشـک اسـت و بسـیار جـدی ۷ . آییـن هـا . خـر . بـاد سـرد ۸ . پرسـتش کـردن . اهـرم ۹ . فلـز سـرخ . جنـون مـردم آزاری . عرصـه بوکـس ۱۰ . نغمـه . موجـود میکروسـکوپی . سـتمگر ۱۱ . ضعیـف شـمرده شـده . رقیبـان . مسـابقه اتومبیـل رانـی ۱۲ . پیـروزی . مختصـر . همبـازی پـت ۱۳ . محبوب ودلبـر . امر بـه آمـدن . ریـز نمـرات ۱۴ . بـه کار بـردن . مطیـع . مهـر وموم شـده ۱۵ . ناپسـند . حـلال رنـگ . موسـس سلسـله آل زیـاد



عمودی :

۱ . تبعیـد گاه ناپلئـون . بـاران کـم . گماشـتن ۲ -از اقمـار سـیاره مشـتری . تمدنـی خـاک شـده . نـام سـابق دشـت آزادگان ۳ . حشـره خونخـوار . فراموشـکار . وصـف کـردن ۴ . اداره کننـده . القـاب اروپایـی . زیـان ۵ . فرقـه ای مذهبـی در عربسـتان . پیـروی کـردن . حـرف نـداری ۶ . مـوزه پاریس . پنبه زن . شـکم ۷ . پسـوند ممالـک و شـهرها . بخـوان . طلیعـه اعـداد . از مـاه هـای سـریانی ۸ . دندانهـای نیـش . واپـس خواسـتن ۹ . گوجـه فرنگـی . حـرف گزینـش . نگاشـته . زمینـه اثـر هنـری ۱۰ . قسـمتی از پـا . جـاودان . ویـران ۱۱ . صحنـه نمایـش . رمانـی نوشـته شـارلوت برونتـه . مطابـق رسـم و وضـع حاضـر ۱۲ . امـر بـه نبـردن . رقیـق نیسـت . اثـری از فدریکـو گارسـیالورکا ۱۳ . روزنامـه ژاپنـی . کوهـی در خوزسـتان . ناپیـدا ۱۴ . فیلمـی از فرانـک دار ابونـت بـا بازی تـام هنکـس . نوعـی فـرش . حـرف پیـروزی ۱۵ . سـتایش . متـداول . اسـتخراج کننـده



افقی :

۱ . داسـتانی از ماکـس تـرل . بـاران کـم ۲ . گـرم -همـه دارنـد . هیجـان ۳ . بیابـان . تنظیـم . نـام قدیـم بندرعبـاس ۴ . شـیمی کربـن . حـلال مشـکلات . خط لاتیـن . جدید ۵ . پسـوند شـباهت . بـازی فکـر غیـر مجـاز . نـام نهـادن ۶ . قومی از نـژاد سـامی . ناپدید ۷ . محصـول آب و صابـون . بـا نزاکـت . خریـد غیـر نقـدی ۸ . چـرک جامـه . فلـزی پـر مصـرف . خانـه شـعری . از حـروف یونانـی ۹ . ویـران . شـتر مـرغ امریکایی . همه را شـامل شـود ۱۰ . همسـر فرعـون . از نباتـات طبـی ۱۱ . سـردار رومـی . اشـاره به نزدیـک . ورزش مـادر ۱۲ . سـودای نالـه . یـار دسـتک . لـوس . طـرز لبـاس پوشـیدن ۱۳ . فرسـتاده خـدا . دوسـتدار . لـولای پـا ۱۴ . وسـیله کمـک حرکتـی اطفـال . گهـواره بچـه . تبهـکاران ۱۵ . لاسـتیک ماشـین . از لـوازم مسـابقات دو و میدانی

عمودی :

۱ . کلمـه یـا تصویـر ذهنـی ناخواسـته ای کـه مکـرراً وارد ذهـن شـده و ناراحتـی بوجـود مـی آورد . گـزارش ۲ . جانـور کیسـه دار درختـی اسـترالیا . فدراسـیون بسـکتبال . فیلـم ملاقـی پـور ۳ . کیـک معـروف . نقـاب و روبنـد -پاسـخ مثبـت ۴ . گل و لجـن . خویشـاوندی . سـدی عظیـم واقـع در قطـب جنـوب ۵ . سـه کیلـو . فربه . بازیکـن میانی فوتبـال ۶ . اثـری از « ابوتـراب خسـروی » . پوشـش ۷ . طفیلـی . دسـتی . تلـه ماهـی گیـر . واحـد سـیگار ۸ . واحـد فـروش گـردو . خالـص . در بیمارسـتان خدمـت مـی کنـد . بـه رخ کشـیدن ۹ . بـرادر پـدر . گـودال ومغـاک . پسـوند مراقبـت . راه و روش ۱۰ . قـدم . تعبیـر نویسـنده یـا شـخص متکلـم از خـود ۱۱ . تشـخیص . چـاره اندیشـی . شـالوده و بنیـاد ۱۲ . از توابـع اسـتان خراسـان . پایتخـت اتریـش . قبیـح ۱۳ -ایسـتگاه فضایـی روسـیه . وجـود نـدارد . سـتاره ۱۴ . گاز مهتابـی . نوعـی ترشـی امـا بـی میـان . پـول عراق ۱۵ . یـار لیلـی . داد و بیـداد

نیازمندی ها
BIZ Canada Directory

آژانس مسافرتی / Travel Agency
MAUREEN K TRAVEL
604 986 4404
info@maureentravel.com
www.maureentravel.com

آژانس هواپیمایی دی تراول
604 345 6617
agent@daytravel.ca
www.daytravel.com

اسباب‌کشی / Moving Furniture
Ali Moving
604 401 3748
als.moving@hotmail.com
www.alibestmoving.com

REAL CANADIAN MOVERS
Professional Moving Services
604 357 3577
www.realcanadianmovers.com

آموزش و تدریس خصوصی / Education and Private Tutoring
مهندس حسن عرفان
تدریس فیزیک، ریاضی
دبیرستان، کالج، دانشگاه
778 895 5040

مهندس ارحام صادقی
تدریس فیزیک، ریاضی
آمادگی آزمون MCAT
778 680 8031

جمال الدین جمالی
مدرس زبان انگلیسی
خصوصی، گروهی، آنلاین یا حضوری
604 505 6631

تینا انصاری
کلاس‌های خصوصی و گروهی آنلاین زبان انگلیسی
672 399 6470
Nova.language.college

Nova Language college
آموزشگاه زبان انگلیسی
672 399 6470
Novalanguagecollge.com

آموزش رانندگی / DRIVING SCHOOL
Xpert Technical Driving School Ltd.
604 468 9119
xpertdriving1@gmail.com
@xpert_drivingschool

Queen Way Driving School
604 613 9197
Shania.sh@yahoo.com
queenwaydrivingschool

بیمه / INSURANCE
Mina Ahangar Seddigh
Financial advisor
(604) 783-4820
Minaa.seddigh

Multi-Line Insurance & Investment
لیدا صدری
604 440 8417
www.lifeandwealth.ca/lida-sadri

Associate Insurance Advisor II
پروانه پورراحتی
604-339-7220
604-421-1223

پروانه مدرس
مشاور بیمه و سرمایه گذاری
778 834 7173
parvanehmodarres@yahoo.com

امیرحسین دهدادی
مشاور بیمه و سرمایه گذاری
604 754 4667
www.WiseInvest.ca

پزشکی و سلامت / Medical & Health

خدمات پرستاری / Nursing Services
Arian Homecare Services
778 927 1348
info@arianhomecare.come
www.arianhomecare.com

کلینیک زیبایی / Cosmetic Clinic
دکتر هلن کریمی راد
مشاوره زیبایی و تزریق بوتاکس
604 770 2116

دکتر شادان کبیری
Advanced Laser Technologies &Cosmetic Center
604 925 1301

تغذیه / Nutrition
سارا بطحی
متخصص تغذیه و رژیم درمانی
778 951 1351
www.saranutritionalconsulting.ca

دندانپزشکی / Dental Clinic
کلینیک دندان پزشکی ایمپریو
604 983 9836
info@imperio.ca
www.imperio.ca

روانشناسان / Psychologists
فلورا فراهانی
مشاور درمانگر
778 896 6636

دکتر خلیل نورانی
مشاوره فردی و خانوادگی
778 996 0330
knourani@gmail.com

کتایون شیرزاد
روان درمانگر مشاوره فردی خانوادگی و شغلی
604 240 4403
www.katayounshirzad.com

نگین معتمدیگانه
مشاور کودک و خانواده، روان درمانگر
236 427 4414
heemang-emotional-wellness.com

داروخانه‌ها / Dragstores
EVERGREEN PHARMACY
604 474 3837
104-1168 The High St Coquitlam BC

داروخانه کاپیلانو
778 309 6211
2003 curling Road, Northvancouver BC
www.Capilano-guardian.com

داروخانه نورث شور
604 770 3298
111 w.16th st, North Vancouver BC
www.northshoredrugstore.com

بیمارستان‌ها / Hospitals
Vancouver General Hospital (VGH)
604 875 4111
899w 12th ave,Vancouver,BC

St.pauls Hospital
604 682 2344
1081burrard st,Vancouver,BC

BC Children Hospital
604 875 2345
4500 oak st,Vancouver,BC

BC Womans Hospital & Health Center
604 875 2424
4500 oak st,Vancouver,BC

Mount Saint Joseph Center
604 874 1141
3080 Prince edward st,Vancouver,BC

UBC HOSPITAL
604 822 7121
2211 WESBROOK MALL,Vancouver,BC

GF STRONG REHABILITATION CENTRE
604 734 1313
4255 LAUREL ST, Vancouver ,BC

مراقبت پوست و لیزر / Laser and Skincare
عاطفه قاجار
مشاوره حوزه سلامت و زیبایی پوست
778 861 2275
Aqua_skincare

ویدا اسحاقی
خدمات لیزر و سلامت پوست
604 764 2746
www.dermarosespa.ca

ترجمه / TRANSLATION
حسین عندلیب (مترجم رسمی)
604 868 9800
hossein.andalib@yahoo.com
www.motarjem.ca

دارالترجمه رسمی ترای سیتی
سهیل حاتمی
604 492 0666
www.motarjemrasmi.com

چاپ و طراحی / Printing and Design
Thermal Paper Factory (TPF)
عرضه کننده پیپر، تونر و کارتریج پرینتر
236 885 5130
www.thermalpaperf.ca

حسابداری / Accounting
خدمات مالی و حسابداری حیاط شاهی
عضو انجمن رسمی خبره کانادا
604 990 0829
www.hs-epa.ca

Ebrahimi Accounting Services Ltd.
شرکت حسابداری و مالیاتی ابراهیمی
604 757 1279
sc@taxpanel.ca

Capital CPA Accounting
شرکت حسابداری و مالیاتی کپیتال
604 200 7492
mohammad@capitalcpa.ca

TE Financial Group Inc.
فرهاد خانی (مشاور و مدیر مالی)
604 565 9353
www.tefinancialgroup.com

Azad Pro Accounting Ltd
7789277112
info@azadproaccounting.com
www.azadproaccounting.com

خدمات حقوقی و دفتر اسناد رسمی / NOATRY PUBLIC
شیوا قائم
604 986 7600
info@shivanotary.com
ShivaNotary.com

آناهیتا رستمی
604 475 2220
info@anahitanotary.com
www.anahitanotary.com

آژانس حمل و نقل / Shipping Agency
AirSeaLand Cargo Inc.
حمل و نقل بین الملل
604 568 9044
www.airsealandcargo.com

حیوانات خانگی / Pets
فرزانه فرزین
مربی و رفتار شناس سگ
6046553535
WWW. Fabulous paw.Ca

خودرو / Car

خرید و فروش / Automative Dealership
Variety Auto Sales
نمایشگاه اتومبیل
604 378 2949
Varietyauto.ca

تعمیرات / Car Repair
H.NAJAFI
مکانیک سیار و ثابت بدون وقت قبلی
604 442 6046
1308 Powell St, Vancouver
www.hamidauto.ca

Variety Auto Solution
تعمیرگاه اتومبیل
604 735 1130
Varietyauto.ca
819 Brunette Ave. Coquitlam, V3K, 1C5

ساخت و ساز / Construction

نوسازی و زیباسازی / Renovation
RAINBOW ANGELS HOME INC
کلیه کارهای ساختمانی و نوسازی
778 885 0771
Moe.esmaili@gmail.com
www.rainbowangelshome.com

ملیحه مرادی
زیباسازی دیوار با پتینه و گچ بری مدرن
778 229 8738
Malihemoradi@yahoo.com

طراحی داخلی / Interior Design
رستم بهی فر
ارائه و نصب انواع پرده های عمودی افقی، پارچه ای و اتوماتیک
604 230 3684
Lotus.blinds

پروا
طراحی داخلی و خارجی ملک
604 716 6639
www.parisadecor.ca

بازرسی خانه / Home Inspection
BC Green Services
بازدید رایگان توسط بازرسان رسمی ساختمان
3542 882 778
www.bcgreenservices.ca

دکتر امیر بهکیش
604 500 0303
inspector@royalcanyon.ca
www.royalcanyon.ca

جوشکاری / Welding
خدمات جوشکاری فرید
نصب، تعمیر، آهن، آلومینیوم، استیل انواع ریلینگ(نرده)، حصار(فنس)، درب و پنجره، پل، سایبان و آلاچیق
778 231 9404

برق / Electricity
Eagle power electric
(LICENCED -INSURED)
778 680 3535
www.eaglepower.ca

حسین قاجار
خدمات برق ساختمان
6049994321
www.goodhandselectric.ca

صرافی / Exchange
صرافی ونکس
604 967 3260
www.vanexgroup.com

خدمات ارزی مهیار
778 900 0808
www.mahyarexchange.com

غذا / Food

رستوران / Restaurant
رستوران یاس
604 990 9099
North Vancouver, BC

هایدا ساندویچ (شعبه وست ونکوور)
604 971 6021
1377 Marine Dr, West Vancouver,BC

هایدا ساندویچ (شعبه نورث ونکوور)
604 971 6021
121 15th st E,North Vancouver,BC

رستوران کازبا
604 980 7373
132 16th St W, North Vancouver, BC

اکبر جوجه لانزدل
604 770 1010
1604 Lonsdale Ave, NorthVancouver, BC

رستوران شیشلیک
778 340 6888
1629 Lonsdale Ave, North Vancouver, BC

رستوران خاقان
604 620 7688
851 Denman St, Vancouver, BC

رستوران پاسارگاد
604 474 4773
2565 Barnet Hwy 2,Coquitlam, BC

رستوران طنجه
236 551 2230
1366 marine Dr,North Vancouver,BC

سوپرمارکت / Supermarket
فروشگاه DAY TO DAY
778 512 0196
2540 Shaughnessy St,Port Coquitlam, BC

شیراز مارکت
604 936 1881
552 Clarke Rd , Coquitlam, BC

جردن مارکت
778 826 1036
2827 West Broadway Vancouver, BC

فروشگاه گوشت و سوپر مارکت میت شاپ
604 985 5969
1346 Lonsdale Ave, North Vancouver, BC

سوپر مارکت کاسپین
604 481 0335
11865 227 St , Maple Ridge, BC

سوپرمارکت و فروشگاه اربن گیت
604 472 8888
1158 The High St ,Coquitlam, BC

سوپر مارکت دیانا
604 941 1881
1196 Lansdowne Dr, Coquitlam, BC

سوپر مارکت کورش
604 704 1050
1589 Garden Ave, North Vancouver, BC

سوپر مارکت پرشیا فودکینگز وی
778 826 1036
persiafoods.ca
2827 West Broadway Vancouver,BC

پرشیا فود وست ونکوور
778 826 1036
1589 Marine Dr,West Vancouver,BC

پرشیا فود نورت ونکوور
778 826 1036
1589 marine dr, North Vancouver,BC

نانوایی و قنادی / Bakery
نان آوا
AVA Bakery
778 941 5848
2627 Shaughnessy St , Port Coquitlam, BC

نانوایی و کبابی سهند
778 285 3939
1175 Johnson St ,Coquitlam, BC

نانوایی و سوپر مارکت افرا
604 987 7454
1521 Pemberton Ave, North Vancouver, BC

قنادی کرس
604 973 0119
141, 16th St W, North Vancouver,BC

نان سحر
604 726 5026
577 Nicola Ave, Port Coquitlam, BC

تشریفات / Ceremonies
Sour&sweet
طراحی و برگزاری ایونت
778 237 7234

مشاورین املاک
Real Estate Consultants

Nasim Rahmani
Personal Real Estate Corporation
778 984 0069
Nasim.realty@gmail.com

Azi Mojdehi
Rennie & Associates Realty Ltd
778 994 9335
www.rennie.com/azimojdehi

تام جاهد
ROYAL PACIFIC LIONS GATE REALTY
778 903 7306
Tomjahed@gmail.com
www.tomjahed.com

مهرناز چیت ساز
COLDWELL BANKER
604 351 1962
www.homesinvancouver.org

لیلا خوروش
ROYAL LEPAGE SUSSEX
778 873 4500
leilakhorvash@gmail.com

بدیع الله شادبخت منشادی
TEAM 3000 REALTY
604 512 5351
bobshad@gmail.com

داریوش صابر
Oakwyn Realty Downtown Ltd
604 781 8577
Darius@DariusSaber.com
DariusSaber.com

میترا صابری
EVERGREEN WEST REALTY
604 761 5550
www.mitrasaberi.com

میلاد کریمی
ROYAL PACIFIC REALTY
604 364 3634
Milad@MiladHomes.Coma

مرجان مظاهری
COLDWELL BANKER PRESTIGE REALTY
604 617 7870
www.mazaheriteam.com

رضا محمودی
MACDONALD REALTY
778 240 8181
www.rezrealty.ca

محسن مبلغی
ROYAL PACIFIC LIONS GATE REALTY
604 825 2039
www.mohsenmoballeghi.ca

حامد اکبری
Macdonald Realty
778 814 5664
www.edakbari.com

شهرام همراز
مشاور املاک و وام مسکن
604 441 0874
Presales.Vancouver

مهاجرت
Immigration

آرش بهرامی
778 340 1777
Info@immigration.visa.ca
bahrami_immigration

حسین غفاری
GRAND LAND IMMIGRATION
778 862 4400
www.grandlandimmigration.com

ستاره پورفر
دفتر خدمات مهاجرتی،
سیتیزن‌شیپ، پناهندگی
778 908 1239
Spourfar.com

امیر شیرازی
وکیل رسمی آمریکا مشاور رسمی مهاجرتی کانادا
CA 778 990 2600
US 425 999 7198

علیرضا برومند
عضو رسمی کانون مشاورین مهاجرت فدرال کانادا
ICON CANADIAN IMMIGRATION INC
604 362 2499

سازمان مهاجرتی الین
ELIN Immigration Service
عضو رسمی کالج مشاورین مهاجرت و شهروندی کانادا
778 806 9272

استاد مهرداد استاد کرم پور
شرکت مشاوره مهاجرت استاد
(604) 440-8010
info@ostad.ca

موسیقی
Music

فروشگاه آنلاین پان‌به
کتاب موسیقی و فیلم
WWW.PANBEH.COM

آموزش آکادمیک پیانو
براساس متدهای ABRSM-BASTIEN-RCM
604 802 6068

دی‌جی
DJ

حمید شهسوار
مراسم جشن ها و دورهمی
604 512 6585

مد و فشن
Fashion

ندا قاسمیان
236 818 2977
Thenedagcollection

نظافت
Cleaning

DAZZLE CLEANING SERVICES
خدمات نظافتی مسکونی، تجاری
Moving cleaning
604 339 4950

Ultra Magic Cleaning
نظافت منازل و دفاتر تجاری و اداری
Vancouver: 604 618 4113
www.ultramagic.ca

K&S Cleaning Services
236 881 4311
kolsoum.sh@gmail.com

SAMIN CLEANING SERVICES
خدمات نظافتی مسکونی تجاری و اداری
604 339 4550
samin.ca@yahoo.com

وام مسکن
MORTGAGE BROKERS

ریانا پیمان
مشاور وام مسکن و تجاری
778 512 3038
www.rihanapeiman.com

فریده صالحی
DLC Planet Group Mortgages
604 537 6655
f.salehi@dominionlending.ca

ورزشی
Sport

ستاره نورامید
مربی شنا
236 688 4043
STARSWIMMER_CANADA

امین ناظریان
مربی شنا
236 881 1448

علیرضا
آموزش رولربلید (اسکیت) و آیس اسکیتینگ
604 376 7849

کتابخانه‌ها
Libraries

CENTRAL LIBRARY
604 331 3603
350 west Georgia street,vancouver,bc V6b 6B1
WWW.VPL.CA

Market Place

Rental اجاره

اتاق های مبله با یوتیلیتی فرنیش به صورت ماهیانه در ونکوور

اتاق بزرگ فرنیش از یک هاوس
تخت کویین ورودی مجزا . سرویس مشترک
Laval st Coquitlam
$1200
May first . Cat ok
تماس: ۷۷۸۸۸۵۲۲۳۳

اتاق از یک هاوس سرویس با دونفر مشترک
$1150
Broadway Burnaby
۱۰دقیقه پیاده تا اسکای ترین lake city
تماس: ۷۷۸۸۸۵۲۲۳۳

اتاق از هاوس نیوبرند
سرویس مشترک با یک نفر
$1100
Nelson st Coquitlam
تماس: ۷۷۸۸۸۵۲۲۳۳

اتاق از یک هاوس سه خوابه مناسب خانم
$1100
Draycott st Coquitlam
تماس: ۷۷۸۸۸۵۲۲۳۳

اتاق با سرویس پرایوت
$1350
Broadway Burnaby
تماس: ۷۷۸۸۸۵۲۲۳۳

واحدی ۲ خوابه، مبله کامل و آماده سکونت
در محله زیبای Port moody Glenayre Dr
اینترنت پرسرعت + وای‌فای رایگان
لباسشویی داخل واحد
دسترسی عالی به ایستگاه اتوبوس، ترن ومراکز خریدوبانکها
مناسب برای یک زوج یا اجاره به دونفر مستقل
مبلغ اجاره $1900
تماس: ۲۳۶۸۱۸۵۸۵۹

آپارتمان شیک دو خوابه برای اجاره
1006 , Beach Avenue
متراژ: 1054 فوت مربع
دو اتاق خواب
دو سرویس حمام
بالکنی کوچک
دسترسی به استخر و سونا (سرپوشیده)
بدون اجازه نگهداری حیوانات خانگی
اجاره ماهانه: 3900 دلار
هزینه یوتیلیتی جداگانه
تماس: علیرضا 604 924 4000

DANESTANIHA
604 2020 902
danmagazine.com
sales@danmagazine.com
danestaniha_vancouver
dan_magazine_