

دانستنیها

DAN MAGAZINE

Dan Magazine . Issue 1121 . 1 Apr 2025
دانستنیها، شماره ۱۱۲۱، فروردین ۱۴۰۴
The first Persian-language magazine in western Canada
Published since 2001
اولین مجله فارسی زبان در غرب کانادا، انتشار از سال ۲۰۰۱
قیمت: ۳/۵ دلار کانادا Price: 3.5 CAD

Mother's Day

Celebrating Mother's Day with Local Women Entrepreneurs

May 10, 11

181 Roundhouse Community
Arts & Recreation Centre,
Vancouver, BC V6Z 2W3

نمایشگاه زنان کارآفرین

SHE 3rd Expo MARKET

اطلاعات بیشتر و رزرو غرفه:

For more information
and booth registration:

📞 236 989.5588



PAPERKITE
advertising agency



VARIETY

تعمیرگاه اتومبیل
Variety Auto Solution
نمایشگاه اتومبیل
Variety Auto Sales

📞 (604) 735 1130
✉ SERVICE@VARIETYAUTO.CA
📍 819 BRUNETTE AVE.
COQUITLAM V3K 1C5

ROYAL CANYON

Home Inspector in British Columbia
بازرسی فنی ساختمان

دکتر امیر به کیش
604 500 0303



www.royalcanyon.ca
Licence Number 69680

فرهاد خانی

مشاور و مدیر مالی

604 565 9353

www.tefinancialgroup.com



TE FINANCIAL
GROUP INC.

Milad Karimi

Personal Real Estate Corp.

604 364 3634

milad@miladhomes.com



مشاور شما در زمینه
سرمایه گذاری
املاک



ALI ZAEEMDAR

Real Estate Corporation

علی زعیم دار

604 783 2424

ali@zaeemdar.com

www.zaeemdar.com



کارشناس سرمایه گذاری
املاک و
امور ساختمانی

— Happy —
Nowruz

خانه ترجمه
دارالترجمه رسمی
CERTIFIED
TRANSLATION
SERVICES

مهندس سعید رفیعیان
مترجم رسمی

ضمن تبریک صمیمانه نوروز و سال نو به هموطنان گرامی
از حمایت بی سابقه شما به من و خانه ترجمه و ارسال
ایمیل های انبوه تشکر فراوان دارم.
محکم و استوار در مقابل ظلم و بی عدالتی در کانادا ایستاده ام.

مدارک خود را به این ایمیل ارسال فرمایید:
Khaneye.tarjome@gmail.com

خدمات برق

Eagle Power Electric
Master Licensed & Insured
Contractor

EV Chager نصب تخصصی
• سیم کشی
• نصب و طراحی روشنایی
• upgrade
• رفع اشکالات سیستم برق ساختمان

778.680.3535
(Reza)
www.EaglePower.ca

30% تخفیف ویژه

مسکونی
تجاری
صنعتی

آموزش رانندگی
در مناطق نورث ونکوور، ونکوور، برنابی، کوکیتلام

آمادگی برای آزمون در اسرع وقت. دارای مجوز رسمی از ICBC
ماشین برای آزمون شهری موجود است

604 613 9197
Shania@yahoo.com
queenwaydrivingschool

خدمات مهاجرتی و کنسولی راه کانادا

مشاوره کلیه امور مهاجرتی
با تعیین وقت قبلی

Member of CICC, CAPIC, PICAC

1001h
IMMIGRATION
SERVICES

خدمات کنسولی ایران	خدمات ویزا (کانادا، ترکیه، اروپا)
دریافت گذرنامه، شناسنامه، کارت ملی	توریستی، تحصیلی کانادا
ثبت ازدواج، طلاق، فوت، ولادت	اسپانسر شیبی همسر و فرزند
تهیه وکالت نامه	اقامت کاری، استارت آپ، کارآفرینی
امور دانشجویان	تحصیلی اتریش، آلمان
دریافت کد ثنا و گواهی سو پیشینه	تراول داکيومنت پناهندگان
604 600 6035 info@raahcanada.com www.raahcanada.com	دعوتنامه رسمی گواهی امضا تمدید کارت اقامت شهرنوی کانادا

EBRAHIMI
Accounting Services Ltd.
شرکت حسابداری و مالیاتی ابراهیمی

Let's Save Your Money

انجام خدمات حسابداری. حقوق و دستمزد
تنظیم و ارسال مالیات سالیانه بصورت e-File
تهیه صورتحساب های مالی

Accounting And Tax Services
Bookkeeping and Financial Statements
Business Plan and Consulting
USA and Non-Residents Tax Preparation

#390-1199 W Pender St. Vancouver BC V6E 2R1
604 757 1279

Make informed decisions about your property with our expertise

- Topographic site plan for new build and renovation
- Strata plan for duplex, townhouse and apartment building
- Property line staking for fence and retaining wall construction
- Land assembly and subdivision
- Assist with property line disputes and encroachment matters

- توپوگرافی برای اخذ پروانه ساخت و بازسازی
- استراتا برای تفکیک سند دوپلکس، تاون هاوس و آپارتمان
- تعیین حدود ملک برای ساخت دیوار حایل و حصار
- تفکیک یا تجمیع زمین
- کمک در دعاوی ملکی



Fair Pricing



Fast Timeline



Responsive

604 830 5545

ngls.ca 830

nima@ngls.ca

North Vancouver BC





حقیقتی که باید گفته شود

در روزهای اخیر تصویری از من با عنوانی اتهام‌آمیز در سطح شهر منتشر شده که نه تنها نادرست و بی‌اساس است، بلکه مصداق بارز تخریب شخصیت و حمله به حریم شخصی من است.

من، فرشته اکبری، یک شهروند فعال، مستقل و متعهد به جامعه‌ام هستم. سال‌هاست که با تمام وجود برای رشد و ارتقای جامعه ایرانیان در ونکوور تلاش کرده‌ام؛ چه از طریق مجله دانستنی‌ها و چه از طریق رویدادهای فرهنگی و اجتماعی. این حرکت مخرب و غیراخلاقی، تلاشی است برای زیر سوال بردن تمام زحماتی که من و همکارانم کشیده‌ایم.

این‌گونه اقدامات نه تنها من، بلکه کل جامعه ما را تحت تأثیر قرار می‌دهد. انتشار اطلاعات نادرست، بدون سند و مدرک، و استفاده از تصویر یک فرد بدون رضایت او، برخلاف قوانین کانادا در زمینه افترا، نقض حریم خصوصی و هتک حرمت است و من پیگیری قانونی آن را با جدیت دنبال خواهم کرد.

من با افتخار اعلام می‌کنم که هیچ‌گونه وابستگی به هیچ نهاد یا سازمان سیاسی نداشته‌ام و همواره در کنار مردم، برای مردم و با مردم بوده‌ام.

از همه دوستان، همکاران و اعضای جامعه که با پیام‌ها و حمایت‌هایشان دلگرمم کردند، سپاسگزارم.

بیایید با اتحاد و روشننگری، جلوی نفرت‌پراکنی و تخریب را بگیریم.

فرشته اکبری

مدیرمجله دانستنی‌ها



زمین مرده ز بوی بهار جان تازه گرفت
صبا به رقص آمد و خاک را سبزه گرفت
به بوی نافه‌ی مُشکین زلف نگار
طبیعت به خود رنگ و بو و مزه گرفت

اندرین گلخانه آواز هزاران خوش بود
بوسه بر روی نگار اندر بهاران خوش بود
طالعت نیکو در این ایام و ایام دگر
همنشینی با می و باده گساران خوش بود

ماه تابانم شبی از پرده بیرون می شود
از نگاهش عالمی شیدا و افسون می شود
من نمی گویم همه عالم گواهی می دهند
کز شرارش آتشی در چرخ گردون می شود

مریم پرندک . نوروز ۱۴۰۴

Danestaniha . Issue 1120 . 1 Apr 2025

The first & leading persian magazine in western canada established since 2001.

Dan Magazine is the first and longest-running Persian-language publication in Western Canada, continuously published since 2001. For over two decades, it has proudly served the Iranian community in Vancouver. With a mission to inform, educate, and support newcomers, Dan Magazine offers a diverse range of content, including health, nutrition, personal growth, relationships, housing, arts and culture, fashion, and weekly news highlights. Its variety of topics, high-quality content, and deep connection with the community have made Dan Magazine a trusted platform for advertising and promoting businesses.

Editor-in-Chief: Fereshteh Akbari
Direct Contact with the Magazine –
Comments & Suggestions:

Tel: 778 917 1511

Mobile: 236 989 5588

Email: sales@danmagazine.com

Design & Graphic:

Shahram Malekzadeh . Farshad Ghiasi

Website & Digital Marketing:

Persisca Technologies

Website: www.Persisca.com

Email: Contact@persisca.com

Printed in Canada by:

International Web Express Inc

danmagazine.com
sales@danmagazine.com
danestaniha_vancouver
danmagazine_vancouver



Follow us on instagram



رد پای جوهر، بر پارچه

صفحه ۱۸



چهارشنبه سوری در پارک امبل ساید

صفحه ۴

۴ نوروز ۸ کتاب ۹ روانشناسی ۱۰ بازاریابی ۱۲ خودرو

۱۶ آشپزخانه ۱۸ مد ۲۰ سرگرمی ۲۲ نیازمندی‌ها



آیا از سلامت غذایی که می‌خوریم
اطمینان داریم؟

صفحه ۱۶



آینده‌ای پر از نوآوری و تحول

صفحه ۱۲



دیدار با سرنوشت

صفحه ۸



چرا خودشناسی؟

صفحه ۹



داستان‌سرایی در کمپین‌های تبلیغاتی

صفحه ۱۰

گزارش تاریخی جشن چهارشنبه‌سوری در پارک امبل‌ساید وست ونکوور



بیش از ۳۰ سال پیش، زمانی که جامعه ایرانیان در ونکوور هنوز به شکل گسترده‌ای گرد هم نیامده بود، ساحل امبل‌ساید (Ambleside Beach) شاهد تولد یکی از مهم‌ترین آیین‌های سنتی ایران در دیار غربت شد. برای اولین بار، آتش چهارشنبه‌سوری در این ساحل روشن شد؛ شعله‌ای که نه تنها تاریکی شب‌های ونکوور را روشن کرد، بلکه دل‌های ایرانیان مهاجر را نیز به هم پیوند داد.

همان گروه‌های مردمی که پایه‌گذار این جشن بودند، بعدها کنگره ایرانیان کانادا (ICC) را شکل دادند؛ نهادی که امروز به عنوان یکی از ستون‌های انسجام فرهنگی و اجتماعی ایرانیان در کانادا شناخته می‌شود. جشن‌های ایرانی در امبل‌ساید تنها به چهارشنبه‌سوری محدود نماند. سال‌هاست که ایرانیان سیزده‌بدر را نیز در همین محل جشن می‌گیرند. روزی که طبیعت امبل‌ساید میزبان سفره‌های رنگین، موسیقی، رقص، خنده و دوستی می‌شود. امبل‌ساید برای ایرانیان تنها یک ساحل نیست؛ بلکه آغاز یک خاطره جمعی است، جایی که ایرانیان فرهنگ خود را زنده نگه داشتند و نسل‌های جدید را با آن پیوند دادند.

هیت مدیره کنگره ایرانیان کانادا (بی‌سی)
Dr. Rebekah Eatmon

رز اسلامی
حمیدناجیان
امیر محمدی
اشکیوس ازاد
علیرضا عامری
ابراهیم نجف آبادی
داود قوامی، رئیس هیئت مدیره
شیرین صفا، یلدا الهیاری، مجری برنامه‌ها

یادآوری:
جشن سیزده بدر امسال در پارک امبل‌ساید، در روز یکشنبه، April ۶, ۲۰۲۵ برگزار می‌شود.

عکس‌ها از:
Perfect shot studio
حمیدزر گرزاده





آرین

باده سال سابقه درخشان در جامعه ایرانی کاندایی

شرکت پرستاری در منزل

و آکادمی آموزش مراقبت های پرستاری



آینده ای روشن با
آکادمی آموزش های پرستاری در منزل آرین

📍 15 117-214th Street E, North Vancouver, BC V7L 2P7

📱 @arianhomecare





HAYAT SHAHI & COMPANY

CHARTERED PROFESSIONAL ACCOUNTANT

Accounting and Tax Services

خدمات مالی و حسابداری حیاط شاهی

عضو رسمی انجمن حسابداری خبره کانادا

HAYAT SHAHI & COMPANY | Chartered Professional Accountant

8 - 1480 Marine Drive, North Vancouver, BC V7P 1T6

Tel: 604 - 990 - 0829 | Fax: 1888 276 - 0570

Web: www.hs-cpa.ca

کانون یاران ایرانیان ونکوور برگزار می کند

دوره همبستگی و پر انرژی



یوگا و آواز خوانی
رقص و موسیقی



آشنایی با مسائل
روز و برخورداری از
اطلاعات پزشکی

مکان : نورت ونکوور خیابان
پانزده غربی لاندل پلاک ۱۲۳
« سالن لژیون »

زمان : دوشنبه ها

ساعت: 1:30 - 4:00PM

برای اطلاعات بیشتر

لطفا تماس بگیرید

☎ 2369995005



MEHRDAD
TATTOO & PIERCING



طراحی های خاص و شخصی سازی شده، رعایت کامل استانداردهای

بهداشتی، سال ها تجربه حرفه ای و محیطی صمیمی.

مشاوره رایگان و همراهی در تمام مراحل، تا تجربه ای امن و

به یادماندنی داشته باشید

@mehrdadinkstudio

www.mehrdadinkstudio.com

672 355 2868

283 17th street west
vancouver



خلاصه نوشته شده توسط نغمه کشاورز

دیدار با سرنوشت ناگفته‌های پرواز ۱۱۷۵ یونایتد

و مردی که آن را نجات داد و به دلیل آن نجات، به او لقب «شیر پرنده» را دادند



در دنیای هوانوردی، لحظاتی وجود دارند که سرنوشت صدها نفر در دستان یک خلبان قرار می‌گیرد. کتاب دیدار با سرنوشت روایتی هیجان‌انگیز از چنین لحظه‌ای است؛ داستانی واقعی که نه تنها قلب خوانندگان را به تپش می‌اندازد، بلکه نگاهی مینق به مهارت، شجاعت و آمادگی یک خدمه پرواز در مواجهه با بحران ارائه می‌دهد.

داستان کتاب

صبح روز سیزدهم فوریه سال ۲۰۱۸، کاپیتان کریستوفر بهنام، خلبان اول پرواز ۱۱۷۵ شرکت یونایتد ایرلاینز، در حال هدایت یک بوئینگ ۷۷۷ در مسیر سان‌فرانسیسکو به هونولولو بود. پروازی که به ظاهر یک پرواز روتین به نظر می‌رسید و سال‌ها او این مسیر را با همین شرایط طی کرده بود. همه چیز اادی به نظر می‌رسید تا اینکه ناگهان صدای مهیب انفجاری و لرزش‌های شدید، هواپیما را به کابوسی واقعی تبدیل کرد. یکی از موتورهای هواپیما دچار نقص فنی فاجعه‌باری شد و نیمی از نیروی پیشران از دست رفت. خدمه و مسافران در میان آسمان بی‌کران و بر فراز اقیانوس آرام گرفتار شدند، در حالی که تا مقصد، جزایر هاوایی، صدها مایل فاصله داشتند.

در حالی که شرایط وخیم‌تر می‌شد و خواندن ابزارهای کابین خلبان به دلیل شرایط جوی سخت و پوشش ابری ضخیم دشوار بود، در بسیاری از شرایط از دست دادن یک موتور هواپیما اتفاقی است که قابل کنترل است و با یک فرود اضطراری

می‌توان آن را مدیریت کرد. اما آن‌ها بر فراز اقیانوس بودند و فرود امکان‌پذیر نبود. همچنین، هدایت هواپیما تا فرودگاه هونولولو با یک موتور نیز امری بسیار دشوار بود. علاوه بر این، قطعاتی از موتور جدا شده و به بدنه و بال هواپیما برخورد کرده بود، که در نتیجه تعادل هواپیما را تحت تأثیر قرار داده و باعث لرزش و تکان‌های شدید شده بود. کاهش فشار کابین نیز کنترل هواپیما را دشوارتر کرده بود.

کاپیتان بهنام و تیمش با ارتباط مؤثر، تصمیم‌گیری سریع و مهارت بالا موفق شدند کنترل هواپیما را حفظ کنند. این داستان فقط یک روایت از مهارت فنی نیست، بلکه نشان‌دهنده قدرت ذهنی و انسجام تیمی در بحرانی‌ترین لحظات است. درسی که چرچیل به آن اشاره می‌کند: «هر فرد، حداقل یک‌بار در زندگی‌اش، فرصتی پیدا می‌کند که استعدادهایش را در مناسب‌ترین زمان به کار گیرد.» کاپیتان بهنام نیز انگار تمام زندگی‌اش را برای همین لحظه آماده شده بود.

دوران کودکی و تأثیر خانواده

کاپیتان بهنام در خانواده‌ای بزرگ شد که مفهوم ایستادگی و شجاعت را به‌خوبی می‌شناخت. پدرش مردی بود که هم در دوران شاه و هم بعد از انقلاب، به دلیل استواری بر باورهایش سال‌های طولانی را در زندان سپری کرد. از او، کاپیتان بهنام ایستادگی بر اصول و مقاومت در برابر سختی‌ها را آموخت. در کنار آن، مادرش

زنی جسور و شجاع بود که روحیه مقاومت و اعتمادبه‌نفس را در او پرورش داد. این ترکیب از جسارت مادر و استواری پدر، کاپیتان را به فردی تبدیل کرد که در حساس‌ترین لحظات زندگی، می‌تواند با آرامش و قدرت تصمیم‌گیری کند. وی در سال‌های زندگی لحظه‌ای از تلاش دست برداشت و روزهایی بود که فاصله بین محل کارش تا مدرسه خلبانی را پیاده می‌رفت تا هزینه اتوبوس را نیز صرفه‌جویی کند.

درباره کاپیتان کریستوفر بهنام

کاپیتان کریستوفر بهنام یکی از خلبانان برجسته و باتجربه خطوط هوایی یونایتد ایرلاینز است که سال‌ها تجربه پرواز در شرایط مختلف را در کارنامه خود دارد. او با اشتیاقی بی‌نظیر به هوانوردی، همواره بر آموزش، ایمنی و تصمیم‌گیری در لحظات حساس تأکید داشته است. تجربه و تخصص او نه تنها در این حادثه، بلکه در سراسر دوران حرفه‌ای‌اش به‌نوان الگویی برای دیگر خلبانان شناخته می‌شود.

وی موفق به دریافت جایزه آلتا شد که به‌ندرت این جایزه را به یک خلبان می‌دهند.

کاپیتان بهنام اکنون از خلبانی بازنشسته شده است، اما باور دارد که تجربیاتش باید به دیگران منتقل شود. او در حال حاضر به‌طور حرفه‌ای در همایش‌ها، کنفرانس‌ها و مجامع مهم به‌نوان سخنران حضور دارد تا به کسانی که به دنبال موفقیت و تجربه یک زندگی هیجان‌انگیز همراه با مفید

بودن هستند، کمک کند. سخنرانی‌های او الهام‌بخش افرادی است که می‌خواهند در شرایط بحرانی، آرامش و تصمیم‌گیری درست را بیاموزند و به بهترین نسخه از خود تبدیل شوند.

انتشارات و دسترسی به کتاب

این کتاب توسط یکی از ناشران معتبر به نام انتشارات کیدزوکادو منتشر شده و به سرعت مورد توجه لاقه‌مندان به هوانوردی، مدیریت بحران و داستان‌های واقعی از بقای انسانی قرار گرفته است. نه تنها در بین متخصصان صنعت هوایی، بلکه در میان خوانندگانی که به دنبال داستان‌هایی الهام‌بخش از شجاعت و تصمیم‌گیری در شرایط حساس هستند، محبوبیت زیادی پیدا کرده است.

دیدار با سرنوشت در سراسر دنیا به زبان‌های فارسی و انگلیسی در دسترس است و به‌صورت نسخه‌های چاپی (مقوایی)، الکترونیکی و صوتی قابل سفارش و تهیه می‌باشد. خوانندگان می‌توانند این کتاب را از پلتفرم‌های معتبر خریداری و مطالعه کنند.

دیدار با سرنوشت، تنها یک داستان بقا نیست؛ بلکه نمایشی از اهمیت آمادگی، مهارت و هماهنگی در بحرانی‌ترین لحظات زندگی است.



چرا خودشناسی؟

خودشناسی بسیار گسترده و در سطوح مختلفی می‌تواند اتفاق بیفتد.

در سطح هشیار و یادگیری برخی مهارت‌های شناختی، در سطح متوسط و کشف هیجانات و جهان پیچیده درون، و در سطح میق با تحلیل و روانکاوی که به شناخت میق‌تری از لایه‌های درونی روان منجر می‌شود.

خودشناسی از هر جا که شروع شود منجر به پذیرش و صلح با خود، آرامش و صلح با جهان پیرامون، ارتباطات بهتر و سالم‌تر و همچنین تصمیمات و عملکرد و کارایی پیشرفته، بالغانه و خردمندانه‌تر می‌شود.

وقتی ما مرتکب اشتباهی می‌شویم، بیرون آمدن از آن اشتباه بسیار کار مشکلی است چون آن اشتباه یا تصمیم توسط شخص خودمان گرفته شده و به آن حس مالکیت داریم، پس همه شواهد را بسیج می‌کنیم تا از آن دفاع کنیم و حتی به خودمان بقبولانیم که خیلی هم اشتباه نیست. گاهی سالهای ارزشمندی را صرف دفاع از انتخابی اشتباه در قبال خود می‌کنیم و این تناقض درونی موجب تجربه لائیم اضطرابی، وسواس یا مشکلاتی حادث‌تر و شدیدتر می‌شود.

با شناخت دقیق‌تر خودمان می‌توانیم تصمیمات مناسب‌تر بگیریم و از سلامت خود مراقبت کنیم و رشد درونی داشته باشیم.

همین حالا احساسات، نیازها، و افکار خود را بررسی کنید. نزدیک آگاهی باشید و از کمک حرفه‌ای و جلسات مشاوره، تحلیل و دوره‌های آموزشی با هدف خودشناسی و رشد غافل نشوید.

وقتی می‌خواهید ازدواج کنید، وارد رابطه عاطفی شوید یا بچه‌دار شوید، حتی برای انتخاب شغل و حرفه یا رشته‌ی تحصیلی هم همیشه می‌گوییم اول خودشناسی! چرا خودشناسی، اصلاً مگر خودم را نمی‌شناسم؟؟؟

همه آنچه که در روانشناسی با هدف رشد شخصی اتفاق می‌افتد، به نوعی خودشناسی است و در واقع این خودشناسی است که موجب رشد و شکوفایی توانمندی‌ها، سلامت روان و احساس رضایتمندی درونی می‌شود.





رضا اقلیدی نژاد. مشاور مارکتینگ



دانستنی‌های مارکتینگ:

نقش کلیدی داستان سرایی در کمپین‌های تبلیغاتی برندها

The Power of Storytelling in Brand Advertising



Storytelling is a crucial strategy in modern advertising, helping brands create deep emotional connections with their audience. Studies show that "story-driven ads are 22 times more memorable" and achieve 30% higher engagement rates than traditional ads.

Digital Advertising – Brands like "Dove" use real-life narratives to enhance emotional impact and brand loyalty.

– Social Media – Platforms like Instagram and TikTok favor authentic, human-centered stories, as seen in "Lululemon's" customer-driven content.

– Print Advertising – Storytelling

in print, like *Roots' focus on Canadian identity, strengthens trust and brand recall.

– Customer Experience – Brands like "Arc'teryx" leverage real customer stories to build credibility.

For businesses, crafting a compelling brand story involves defining a hero (customer or product), showcasing a challenge, and delivering an impactful resolution. In competitive markets like Vancouver, a strong narrative can be a key differentiator for success.

چرا داستان‌سرایی مهم‌ترین ابزار تبلیغات است؟

می‌شوند، بلکه مشتریان وفادارتری نیز جذب می‌کنند.

مطالعات نشان می‌دهند که برندهایی که در تبلیغات خود از داستان‌های معنادار استفاده می‌کنند، تا ۲۲ برابر بیشتر در ذهن مشتریان باقی می‌مانند. همچنین، نرخ تعامل با تبلیغاتی که از داستان‌سرایی بهره می‌برند، ۳۰٪ بیشتر از تبلیغات معمولی است. در بازار رقابتی شهرهایی مانند ونکوور، که پر از کسب‌وکارهای نوپا و متوسط است، ایجاد یک داستان منحصر به فرد می‌تواند به متمایز شدن برند از رقبای کمک کند.

تبلیغات دیگر صرفاً به معرفی محصول یا خدمات خلاصه نمی‌شود؛ بلکه برندها به دنبال ایجاد یک ارتباط عمیق احساسی با مخاطبان خود هستند. از تبلیغات دیجیتال گرفته تا شبکه‌های اجتماعی و تبلیغات چاپی، داستان‌سرایی (Storytelling) به‌نوعی یک استراتژی مؤثر می‌تواند مخاطب را درگیر کند و پیام برند را ماندگار سازد. برندهایی که داستان‌های قوی و تاثیرگذار دارند، نه تنها شناخته‌شده‌تر و ماندگارتر

۱. داستان‌سرایی در تبلیغات دیجیتال: ایجاد تعامل عمیق با مخاطبان

در دنیای دیجیتال، تبلیغات دیگر محدود به نمایش ساده‌ی محصولات نیستند. برندهای موفق از داستان‌سرایی برای ایجاد حس همدلی و جلب توجه کاربران استفاده می‌کنند. تبلیغات ویدیویی، بنری و محتوای تعاملی همگی می‌توانند با یک روایت قوی، تأثیر احساسی و ماندگاری در ذهن مخاطب ایجاد کنند.

نمونه موفق جهانی: برند Dove در کمپین مشهور "Real Beauty" به جای نمایش صرف محصولات، داستان‌هایی واقعی از زنان عادی را روایت کرد که اعتمادبه‌نفس خود را از طریق زیبایی درونی پیدا کرده‌اند. این کمپین نه تنها باعث افزایش فروش شد، بلکه برند را به‌نوعی یک برند حامی اعتمادبه‌نفس زنان معرفی کرد.

پیشنهاد برای بیزنس‌های ونکوور: اگر کسب‌وکاری در زمینه خدمات زیبایی، سلامت یا تناسب اندام دارید، به جای

تبلیغات مستقیم، می‌توانید از داستان‌های واقعی مشتریان خود استفاده کنید. این داستان‌ها می‌توانند شامل تجربیات مشتریانی باشند که از خدمات شما استفاده کرده‌اند و زندگی آن‌ها تغییر کرده است. استفاده از ویدیوهای کوتاه و گرافیک‌های احساسی می‌تواند تأثیر تبلیغات شما را چند برابر کند.

۲. داستان‌سرایی در شبکه‌های اجتماعی: روایت برند در بستر تعامل مستقیم

شبکه‌های اجتماعی مانند اینستاگرام، فیسبوک، لینکدین و تیک‌تاک بهترین بستر برای روایت داستان برند و ایجاد تعامل مستقیم با مخاطب هستند. کاربران این پلتفرم‌ها بیشتر از تبلیغات رسمی، به محتوای داستانی و انسانی علاقه دارند. نمونه موفق در ونکوور: برند Lululemon، که یکی از شناخته‌شده‌ترین برندهای پوشاک ورزشی کانادا است، در اینستاگرام خود به جای تمرکز بر ویژگی‌های محصولات، داستان‌های مشتریان و ورزشکاران واقعی را منتشر می‌کند. این استراتژی باعث شده تا مشتریان احساس کنند که بخشی از یک جامعه ورزشی و الهام‌بخش هستند. پیشنهاد برای بیزنس‌های کوچک و متوسط: اگر یک کافی‌شاپ محلی دارید، می‌توانید داستان مشتریان وفادار خود را روایت کنید. برای مثال، می‌توانید تجربه‌ی فردی را بازگو کنید که هر روز در کافه‌ی شما کار می‌کند، کتاب می‌خواند یا لحظات خاصی را تجربه کرده است. این نوع روایت‌ها احساس نزدیکی و تعامل بیشتری با مشتریان جدید ایجاد می‌کنند.

۳. داستان‌سرایی در تبلیغات چاپی: ماندگاری پیام برند در ذهن مخاطب

تبلیغات چاپی، با وجود رشد تبلیغات دیجیتال، هنوز یکی از بهترین راه‌های افزایش اعتماد مشتریان و ایجاد حس ماندگاری در ذهن آن‌ها است. زمانی که تبلیغات چاپی شامل یک داستان الهام‌بخش باشد، نه تنها تأثیر بیشتری دارد، بلکه باعث ایجاد ارتباط عاطفی بین برند و مشتری می‌شود. نمونه موفق در کانادا: برند Roots در تبلیغات چاپی خود از روایت‌هایی درباره‌ی طبیعت، ماجراجویی و هویت کانادایی استفاده می‌کند. این استراتژی باعث شده تا برند، علاوه بر فروش محصولات، سبک زندگی خاصی را به مشتریان خود ارائه دهد.

پیشنهاد برای کسب‌وکارهای ونکوور: اگر یک فروشگاه محلی دارید، می‌توانید در بروشورها و مجلات تبلیغاتی داستان‌هایی درباره‌ی روند تولید محصولات، نقش آن‌ها در زندگی مردم، یا حتی خاطرات مشتریان از خرید در فروشگاه خود را منتشر کنید. این نوع تبلیغات به مشتریان حس نزدیکی بیشتری می‌دهد و آن‌ها را به بخشی از داستان برند شما تبدیل می‌کند.

۴. تجربه‌ی مشتری و داستان‌سرایی: بهترین تبلیغ، تجربه‌ی واقعی مشتریان است

هیچ روشی بهتر از نمایش تجربه‌ی واقعی مشتریان برای تبلیغات وجود ندارد. مردم بیشتر به نظرات و داستان‌های افراد واقعی اعتماد دارند تا تبلیغات مستقیم. برندهایی که از داستان‌های مشتریان خود در تبلیغاتشان استفاده می‌کنند، ارتباط قوی‌تری با مخاطبان ایجاد می‌کنند. نمونه موفق در ونکوور: برند Arc'teryx که در زمینه‌ی پوشاک ورزشی فعالیت می‌کند، در تبلیغات خود از داستان‌های واقعی کوهنوردان و ماجراجویان استفاده می‌کند. این روایت‌ها باعث شده‌اند تا برند به‌نوعی یک برند حرفه‌ای و باکیفیت در بین جامعه‌ی ورزشکاران شناخته شود.

پیشنهاد برای بیزنس‌های نوپا: تجربه‌ی مشتریان راضی خود را در بروشورها، تبلیغات چاپی و شبکه‌های اجتماعی منتشر کنید. این داستان‌ها می‌توانند نقطه‌ی تمایز برند شما از رقبا باشند.

۵. پیشنهاد اجرایی: چگونه یک داستان تأثیرگذار برای برند خود بسازید؟

برای استفاده از داستان‌سرایی در کمپین‌های تبلیغاتی خود، این سه مرحله را دنبال کنید:

(۱) شخصیت‌پردازی برند: در داستان برند شما، قهرمان می‌تواند مشتری، محصول، یا برندتان باشد.

(۲) چالش و تحول: یک مشکل را تعریف کنید و نشان دهید که محصول شما چگونه این مشکل را حل می‌کند.

(۳) پایان تأثیرگذار: با استفاده از تصاویر، احساسات و روایت‌های شخصی، داستان برند خود را به یادماندنی کنید.

نتیجه‌گیری: داستان‌سرایی، کلید موفقیت در تبلیغات مدرن

کسب‌وکارهایی که از داستان‌های جذاب و الهام‌بخش در تبلیغات خود استفاده می‌کنند، نه تنها بهتر دیده می‌شوند، بلکه ارتباط عمیق‌تری با مشتریان برقرار می‌کنند. در یک بازار رقابتی مانند ونکوور، داستان برند شما می‌تواند برگ برنده‌ی برای موفقیت باشد. پس همین امروز، داستان برند خود را بسازید و آن را در تمامی کمپین‌های تبلیغاتی خود بگنجانید!

kazhehads.com/phoenix-magazines



تکنولوژی‌های نوین در صنعت خودرو:

آینده‌ای پر از نوآوری و تحول

خودرو

C A R



۵. فناوری‌های واقعیت افزوده (AR) در داشبورد خودرو

واقعیت افزوده (AR) به‌طور فزاینده‌ای در خودروها به کار گرفته می‌شود تا تجربه رانندگی را به سطح جدیدی برساند. با استفاده از شیشه جلوی خودرو و نمایشگرهای دیجیتال، اطلاعات مهم مانند سرعت، ناوبری و هشدارها به‌طور مستقیم روی شیشه به نمایش در می‌آید. این امر به راننده اجازه می‌دهد که توجه خود را از جاده منحرف نکرده و اطلاعات مورد نیاز را به‌طور سریع و آسان دریافت کند.

این فناوری می‌تواند در آینده‌ای نه‌چندان دور به‌طور کامل سیستم‌های ناوبری و ایمنی خودرو را به شیوه‌ای بصری و طبیعی‌تر از گذشته به نمایش درآورد.

صنعت خودرو در حال تجربه تحولی عظیم است و تکنولوژی‌های روز این صنعت به سمت آینده‌ای هوشمندتر، ایمن‌تر و سبزتر حرکت می‌کنند. از خودروهای الکتریکی و خودران گرفته تا سیستم‌های پیشرفته کمک راننده و ارتباطات بین خودروها، همگی در حال تغییر چهره جاده‌ها و رانندگی هستند. بدون شک، در سال‌های آینده شاهد نوآوری‌های بیشتری خواهیم بود که رانندگی را به تجربه‌ای امن‌تر و لذت‌بخش‌تر تبدیل خواهند کرد.

می‌کنند و در مواقع خطر به او هشدار می‌دهند. این سیستم‌ها شامل ویژگی‌هایی همچون کنترل کروز تطبیقی، سیستم‌های هشدار برخورد جلو، سیستم هشدار خروج از خط، پارک خودکار و بسیاری دیگر هستند.

برای مثال، سیستم‌های ترمز خودکار اضطراری می‌توانند در صورت تشخیص تصادف قریبالوقوع، خودرو را به‌طور خودکار متوقف کنند. این تکنولوژی‌ها به‌ویژه در سفرهای طولانی و در شرایط ترافیکی سنگین بسیار مفید واقع می‌شوند و خطر تصادفات را به‌طور چشمگیری کاهش می‌دهند.

۴. ارتباطات بین خودروها (V2X)

تکنولوژی (Vehicle-to-Everything) (V2X) به خودروی شما این امکان را می‌دهد که با سایر خودروها، زیرساخت‌های جاده‌ای و حتی پیاده‌ها ارتباط برقرار کند. این فناوری به‌طور مؤثر می‌تواند اطلاعاتی در مورد شرایط جاده، وضعیت ترافیک و حتی وضعیت سایر وسایل نقلیه به راننده منتقل کند.

این سیستم می‌تواند به پیشگیری از تصادفات کمک کند. به‌عنوان مثال، اگر خودرویی در جاده به‌طور ناگهانی توقف کند، سیستم V2X اطلاعات مربوطه را به خودروهای دیگر منتقل کرده و از بروز تصادف جلوگیری می‌کند.

گزینه‌های آینده در این حوزه هستند که به دلیل کارایی بالاتر و ایمنی بیشتر، توجه زیادی را به خود جلب کرده‌اند.

۲. خودروهای خودران (Autonomous Vehicles)

یکی از هیجان‌انگیزترین تکنولوژی‌ها در صنعت خودرو، خودروهای خودران هستند. این خودروها می‌توانند بدون نیاز به دخالت انسان، به‌طور خودکار رانندگی کنند. سیستم‌های خودران از ترکیبی از حسگرها، دوربین‌ها، رادارها و نرم‌افزارهای پیچیده برای شبیه‌سازی محیط اطراف خودرو استفاده می‌کنند و به‌طور مداوم در حال جمع‌آوری و پردازش اطلاعات هستند.

کمپانی‌هایی همچون تسلا، گوگل و اوبر در حال آزمایش و توسعه این تکنولوژی هستند. در آینده‌ای نه‌چندان دور، این خودروها قادر خواهند بود با دقت بسیار بالا موانع را شناسایی کرده و در شرایط مختلف رانندگی، تصمیمات صحیحی اتخاذ کنند. خودران‌ها نه‌تنها راحتی رانندگان را بهبود می‌بخشند، بلکه از نظر ایمنی نیز می‌توانند با کاهش اشتباهات انسانی، خطرات جاده‌ای را به‌طور چشمگیری کاهش دهند.

۳. سیستم‌های کمک راننده پیشرفته (ADAS)

سیستم‌های کمک راننده پیشرفته یا ADAS (Advanced Driver Assistance Systems)، از دیگر تکنولوژی‌های روز هستند که به‌طور خودکار به راننده کمک

صنعت خودروسازی در حال تغییرات بنیادینی است. تکنولوژی‌هایی که در گذشته تنها در دنیای تخیل و فیلم‌های علمی تخیلی می‌گنجیدند، اکنون به واقعیت تبدیل شده‌اند و زندگی روزمره رانندگان را تحت تأثیر قرار داده‌اند. از خودروهای الکتریکی و خودران گرفته تا سیستم‌های پیشرفته کمک راننده، صنعت خودرو در مسیر تحول بی‌وقفه‌ای قرار دارد. در این مطلب، به برخی از مهم‌ترین تکنولوژی‌های روز صنعت خودرو پرداخته‌ایم که می‌توانند آینده‌ای متفاوت از جاده‌ها را رقم بزنند.

۱. خودروهای الکتریکی (EVs) و باتری‌های پیشرفته

یکی از بزرگ‌ترین تحولات صنعت خودرو، گسترش استفاده از خودروهای الکتریکی (EV) است. با افزایش نگرانی‌ها درباره تغییرات اقلیمی و کاهش وابستگی به سوخت‌های فسیلی، خودروسازان به سمت تولید خودروهای تمام برقی حرکت کرده‌اند. کمپانی‌هایی مانند تسلا، فولکس‌واگن، و جنرال موتورز به‌طور گسترده‌ای خودروهای الکتریکی را به بازار معرفی کرده‌اند.

اما نکته‌ای که این روزها در تکنولوژی خودروهای الکتریکی بیش از هر زمان دیگری مورد توجه قرار گرفته، باتری‌های پیشرفته است. باتری‌های لیتیوم-یون که در خودروهای الکتریکی استفاده می‌شوند، به‌طور مداوم در حال پیشرفت هستند. خودروسازان به دنبال توسعه باتری‌هایی با ظرفیت بیشتر و زمان شارژ سریع‌تر هستند. همچنین، باتری‌های جامد یکی از



تعمیرگاه

☎ (604) 735 1130
✉ SERVICE@VARIETYAUTO.CA
📍 819 BRUNETTE AVE.
COQUITLAM V3K 1C5



خرید و فروش اتومبیل های دست دوم (نقد و اقساط)



نمایشگاه

☎ (604) 378 2949
✉ SALES@VARIETYAUTO.CA
📍 2667 KINGSWAY AVE
PORT COQUITLAM



Title	2015 Audi Q3	2008 BMW 3-Series	2013 BMW 5-Series	2010 BMW 7-Series
Stock#	FR004490	8KC99500	DDW11782	AC431480
Kilometres	193,990	109,968	125,985	115,042
Drive	AWD	RWD	AWD	AWD
Price	\$9,980	\$7,980	\$14,480	\$10,980



Title	2007 BMW 3-Series	2008 BMW 3-Series	2016 Audi Q5	2015 Hyundai Santa Fe
Stock#	7P037518	8KC99500	GA139334	FG281788
Kilometres	274,707	109,968	172,597	106,086
Drive	RWD	RWD	AWD	FWD
Price	\$5,980	\$7,980	\$16,680	\$14,980



Title	2013 Cadillac CTS	2013 Fiat 500	2013 6 Ford Escape	2014 MINI Cooper
Stock#	D0154705	DT751167	DUA89059	ET936673
Kilometres	156,746	112,434	135,579	173,042
Drive	AWD	FWD	FWD	FWD
Price	\$14,980	\$8,680	\$10,980	\$8,880

هدیه ویژه مشتریان نمایشگاه:

یک تعویض روغن و بازدید فنی رایگان

VARIETYAUTO.CA

داستان من و کالج زبان نُوا

My Journey with "Nova Language College"

برای من، نُوا فقط یک کالج نیست. نُوا یک رویاست که حالا به واقعیت تبدیل شده. جایی برای آدم‌هایی که می‌خواهند درهای جدیدی را به سوی دنیا باز کنند، مهاجرت کنند، کار پیدا کنند، یا فقط اعتماد به نفس بیشتری در مکالمه انگلیسی داشته باشند.

دعوتی دوستانه:

اگر تا حالا دوست داشتید زبان انگلیسی رو جدی‌تر یاد بگیرید ولی نمی‌دونستید از کجا شروع کنید، یا شاید بارها تلاش کردید ولی انگیزه‌تان از بین رفته، به شما پیشنهاد می‌کنم نگاهی به نُوا بیندازید. ما در نُوا فقط زبان یاد نمی‌دهیم، ما باور داریم که هر زبان‌آموز می‌تواند بدرخشد، اگر در جای درست و با روش درست آموزش ببیند. بیایید این مسیر را با هم طی کنیم. با عشق،

تینا انصاری

مدیر آموزشی و هم‌بنیان‌گذار کالج زبان نُوا

صحبت می‌کنید، تمرین می‌کنید، و یاد می‌گیرید که چطور با اعتماد به نفس انگلیسی حرف بزنید.

چرا نُوا متفاوت است؟

. مدرسين ما نه تنها سطح بالایی از زبان دارند، بلکه آموزش دیده‌اند تا با روش‌های نوین تدریس، کلاس‌هایی جذاب، پویا و مؤثر برگزار کنند.

. دوره‌ها بر اساس سطح زبان شما طراحی شده‌اند و قبل از شروع، یک آزمون تعیین سطح دریافت می‌کنید تا در کلاس مناسب خودتان قرار بگیرید.

. هر ترم، فقط تعداد محدودی زبان‌آموز می‌پذیریم تا کیفیت آموزش بالا بماند. فضای کلاس‌ها دوستانه، محترمانه و بسیار پرنرژی‌ست، جایی که زبان‌آموزها با هم ارتباط برقرار می‌کنند و با هم رشد می‌کنند.

کمی هم از خودم بگویم...

من همیشه سعی کرده‌ام نه فقط یک مدرس باشم، بلکه یک همراه و دوست برای زبان‌آموزها. اگر شما هم مثل من زمانی فکر می‌کردید که "زبان یاد گرفتن خیلی سخته"، خبر خوب اینکه نُوا آمده تا این باور رو عوض کنه!

"Teaching Languages In Global Contexts" از دانشگاه سایمون فریزر "SFU" در ونکوور کانادا دریافت کردم. بعد از اتمام کارشناسی ارشد دوم در دوره‌های TESOL CANADA هم شرکت کردم و مدرک "Teaching English to Speakers of Other Languages" رو هم دریافت کردم. من سال‌هاست که در زمینه آموزش زبان انگلیسی در ایران و کانادا فعالیت می‌کنم. همیشه در دل من، یک آرزو بود: "ساختن یک فضای متفاوت برای یادگیری زبان، جایی که افراد نه تنها زبان رو براحتی یاد می‌گیرند، بلکه از یادگیری لذت هم می‌برند." و این شد شروع نُوا.

کالج نووا چیست؟

نُوا یک کالج تخصصی آموزش زبان انگلیسی در شهر ونکوور کاناداست، با یک تیم بین‌المللی از مدرسین جوان، با انرژی و حرفه‌ای. ما کلاس‌های آنلاین زبان انگلیسی برگزار می‌کنیم و دانشجویان ما از سراسر دنیا در این دوره‌ها شرکت می‌کنند.

ما در نُوا به این باور داریم که "زبان یک ابزار برای ارتباطه، نه فقط یک درس خشک و حفظی." برای همین، کلاس‌های ما گفت‌وگو-محور (discussion-based) هستند، یعنی شما از همان جلسه اول،

سلام! من تینا هستم. بنیان‌گذار و مدیر آموزشی کالج زبان نُوا "Nova Language College" امروز خوشحالم که فرصتی دارم تا خودم و مجموعه‌ای رو که با عشق و انگیزه ساختیم به شما معرفی کنم.

مسیر من از یک کلاس کوچک زبان شروع شد. در ابتدا علاقه‌ای به زبان انگلیسی نداشتم و همیشه یادگیری زبان چالش بزرگی برای من در زندگی بود. تا زمانی که هدف مهاجرت به کانادا، به انگیزه بزرگی برای یادگیری زبان برای من تبدیل شد و این انگیزه به مرور زمان تبدیل به علاقه بسیار زیاد به یادگیری زبان شد. خیلی زود فهمیدم که دوست دارم این عشق را با دیگران هم به اشتراک بگذارم به همین علت در سن ۱۷ سالگی شروع به تدریس زبان انگلیسی کردم. بعد از گذراندن دوره‌های آموزش زبان و کسب تجربه تدریس آماده بودم که تحصیلات دانشگاهی خودم رو در رشته آموزش زبان شروع کنم. من دو مدرک کارشناسی ارشد در حوزه آموزش زبان دارم، کارشناسی ارشد اولم رو در تهران در رشته‌ی

"Teaching English as a Foreign Language" به پایان رساندم و کارشناسی ارشد دومم رو هم در رشته‌ی

By Tina Ansari, Co-founder and Education Director of Nova

Hi there!

I'm Tina Ansari, the co-founder and education director of Nova Language College. I'm so happy to have the chance to introduce myself and the college team and I have built with love, passion, and purpose.

My journey began in a small language classroom. To be honest, I didn't enjoy learning English at first. It felt like a constant struggle, and for a long time, it was one of the biggest challenges in my life. But everything changed when I set my sights on immigrating to Canada. That goal gave me the motivation I needed, and little by little, that motivation turned into a deep passion for the language.

I soon realized that I wanted to share this passion with others. So, at just 17 years old, I started teaching English. After taking several training courses and gaining hands-on teaching experience, I was ready to pursue higher education in the field. I completed my first Master's degree in Teaching English as a

Foreign Language in Tehran, and later moved to Canada to earn my second Master's in Teaching Languages in Global Contexts at Simon Fraser University in Vancouver.

After graduating, I completed TESOL Canada training course and received my Teaching English to Speakers of Other Languages certificate. Over the years, I've had the privilege of teaching English both in Iran and in Canada, and throughout it all, one dream stayed with me: to create a learning environment that's not only effective but also enjoyable.

And that's how Nova was born.

What is Nova?

Nova is a specialized English language college based in Vancouver, Canada. We offer engaging and high-quality online English classes with students joining us from all around the world.

At Nova, we believe language is a tool for connection, not just a set of grammar rules or vocabulary lists. That's why our classes are

discussion-based — from the very first session, our students speak, share, practice, and build the confidence they need to use English in real life.

What Makes Nova Different?

- Our teachers are not only highly proficient in English, but also trained to deliver dynamic, modern, and student-centered lessons.
- Students take a placement test before starting, so they're placed in the level that's right for them.
- We keep our class sizes small to maintain a high-quality learning experience.
- Our classroom environment is friendly, respectful, and full of energy — a place where students connect, grow, and support one another.

A Bit More About Me...

As a teacher, I've always wanted to be more than just an instructor. I aim to be a supporter, mentor, and friend to my students. If you've ever felt like learning English is just too

hard — I understand you. I used to feel that way too. But the good news is: Nova is here to change that.

For me, Nova isn't just a college. It's a dream turned into reality — a place for people who want to open new doors in life, whether it's to immigrate, find a job, or simply speak English with more confidence.

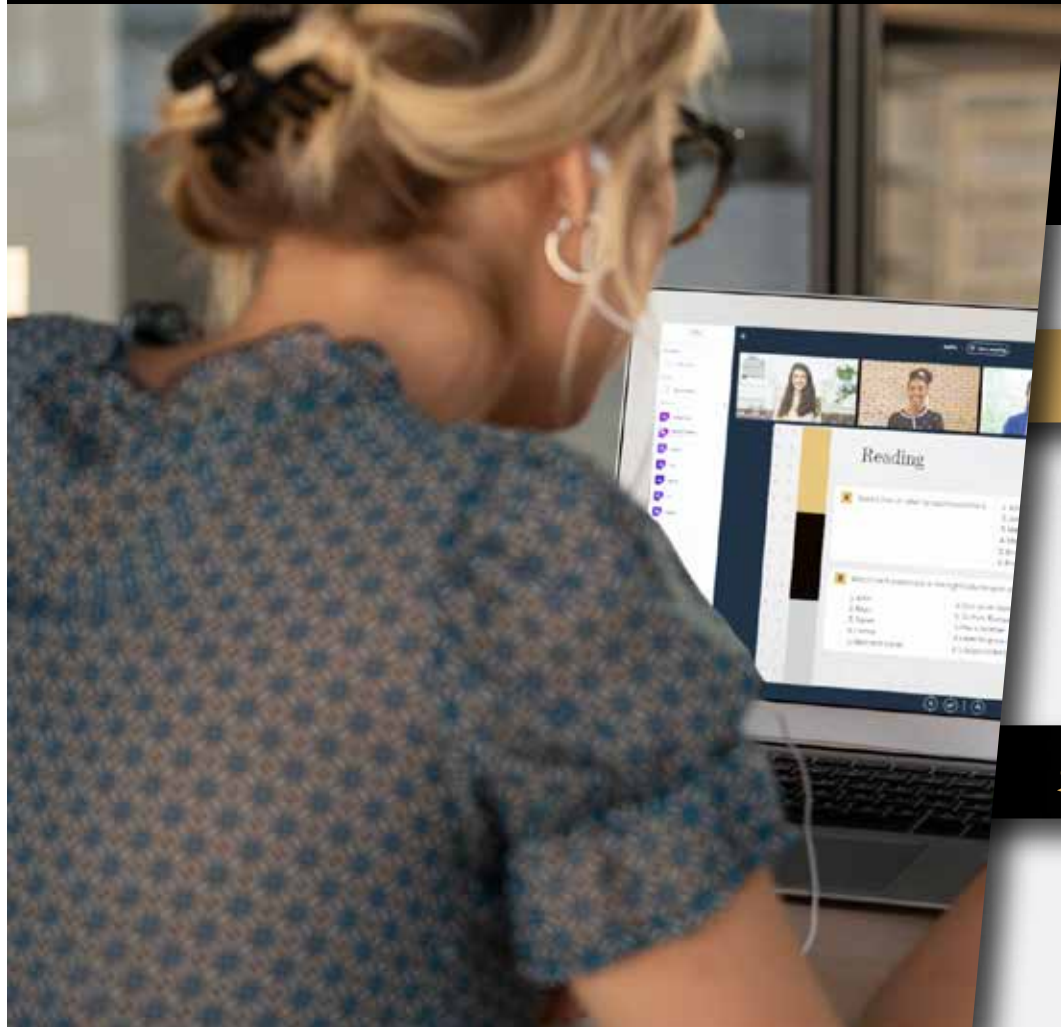
A Warm Invitation

If you've ever wanted to take your English learning seriously but didn't know where to start — or if you've tried before but lost your motivation — I invite you to give Nova a try.

At Nova, we don't just teach English. We believe in every learner's potential to shine, when given the right tools, the right environment, and the right support.

Let's walk this path together.

With love,
Tina Ansari
Co-founder & Education Director of
Nova Language College





Nova Language College

ثبت‌نام برای ترم آوریل آغاز شد!

آموزش زبان به سبک گفت‌وگومحور برای همه سطوح

Nova College با دوره‌های کاملاً مبتنی بر مکالمه، محیطی جذاب و تعاملی برای یادگیری زبان فراهم کرده است. کلاس‌های آنلاین، مناسب برای تمام سطوح، با تمرکز بر بحث، درک مطلب و مهارت‌های کاربردی زبان انگلیسی.

یاد بگیر. بحث کن. موفق شو

اطلاعات بیشتر:

📞 672 399 6470

🌐 www.novalanguagecollege.com

📧 nova.language.college

آیا از سلامت غذایی که می‌خوریم اطمینان داریم؟

حسین حیدری، پژوهشگر کنترل بیولوژیک و مدیر مزرعه

در این مزارع، بخشی از نیازهای خود را در طول سال تهیه نمایند. خوشبختانه ایجاد مزارع کوچک سبزی و صیفی در کانادا یک فرهنگ همگانی و مورد توجه دولت، تولید کنندگان و مصرف کنندگان است.

به سرطان بیشتر میشود. گرچه سازمانهای متولی بهداشت علت افزایش میزان سرطان در سنین بالا را مشخص نکرده اند، ولی میتوان یکی از علل آنرا مصرف محصولات غذایی آلوده به سموم شیمیایی به اصطلاح آفت کش و تجمع این سموم در بدن دانست که در سنین بالا میزان تجمع آن در بدن زیاد میشود. از آنجا که تعیین حداکثر باقیمانده سموم در مواد غذایی ظاهراً بر اساس فرد سالم در نظر گرفته شده است، ولی چون با افزایش سن و بروز برخی نارساییها افراد مجبور به استفاده از داروهای شیمیایی میشوند، تداخل این داروها با مواد شیمیایی موجود در محصولات غذایی در بروز انواع سرطان و سایر بیماریهای مزمن میتواند قابل تامل باشد. این موضوع با توجه به تفاوت های فرهنگی مثلاً در مورد ایرانیان که عادت به استفاده از سبزی و صیفی تازه دارند، بیشتر باید مورد توجه قرار گیرد.

مانند هر کشوری، بخشی از سبزی و صیفی مورد نیاز کانادا وارداتی است. آژانس نظارت بر محصولات غذایی، در مبادی ورودی بطور تصادفی از این محصولات نمونه گیری، و پس از مقایسه با استاندارد حداکثر باقیمانده سموم شیمیایی، مجوز ورود صادر میکند. این استاندارد، پایین ترین استاندارد از نظر کیفیت محصولات است زیرا اکثر این محصولات حاوی میزانی از مواد شیمیایی زیست کش هستند که مصرف کنندگان به طور مستمر مقداری از این مواد خطرناک را در وعده های غذایی وارد بدن خود میکنند. در چنین شرایطی، یکی از راه حل های جلوگیری از چنین شرایطی، تهیه محصولات از کشاورزان کوچک یکی از راه حلهاست. مصرف کنندگان میتوانند با شناسایی مزارع کوچک نزدیک خود و نظارت بر شیوه تولید

سلامت غذایی به عدم وجود عناصر نامطلوب فیزیکی (مانند سنگریزه، خاک، بقایای حشرات، مو)، بیولوژیک (باکتریها، قارچها) و شیمیایی (فلزات سنگین، زهرابه ها و آفتکش ها) در محصولات غذایی گفته میشود.

بر اساس استانداردهای محصولات غذایی، هر نوع از دو عامل فیزیکی و بیولوژیک در محصولات غذایی غیر قابل قبول است و از چرخه عرضه به بازار حذف میشوند. بدین معنی که هر ماده خارجی و آلودگی میکروبی در محصولات غذایی باید صفر باشد. اثرات نامطلوب مصرف محصولات آلوده به این دو نوع عامل، آنی و خیلی سریع ظاهر میشوند. ولی در مورد مواد شیمیایی و بخصوص آفتکشها، آژانس بازرسی غذا که مسئول نظارت بر سلامت غذا در کشور کانادا هست، مانند بسیاری از کشورها از استاندارد کدکس سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد (Food and Agriculture Organization-FAO) پیروی میکند که به اختصار MRL یا حداکثر باقیمانده مجاز سموم (Maximum Residue Level) خوانده میشود. این استاندارد، مقدار معینی از مواد شیمیایی آفتکش در محصولات کشاورزی را مجاز میداند! بر اساس این استاندارد، دریافت روزانه و مستمر مقداری از انواع مواد شیمیایی آفتکش که در واقع زیست کش محسوب میشوند، میتوانند وارد بدن شوند. نگران کننده این است که مشکلات مربوط به عوامل فیزیکی و میکروبی کوتاهمدت و قابل درمان هستند ولی اثرات مصرف مواد غذایی آلوده به مواد شیمیایی زیست کش، در کوتاه و بلند مدت، فرد را به انواع بیماریهای خطرناک، حاد و مزمن مبتلا میکنند که از همه مهمتر ابتلا به انواع سرطان است که در نهایت میتواند منجر به مرگ شود. بر اساس آمار، حدود نیمی از کانادایی ها تجربه ابتلا به نوعی از سرطان را دارند. تحقیقات انجام شده در کانادا نشان میدهد که با بالا رفتن سن، درصد ابتلا



Are we sure about the safety of the food we eat?

Food safety refers to the absence of undesirable physical (such as sands, dust, dead insect residues, hair), biological (bacteria, fungi), and chemical (heavy metals, toxins, and pesticides) elements in food products. According to food product standards, any presence of physical or biological contaminants in food is unacceptable, and such products are removed from the supply chain. This means that any physical and microbial contamination in food must be entirely absent. The harmful effects of consuming food contaminated with these two types of contaminants appear immediately and rapidly. However, when it comes to chemical substances, particularly pesticides, the Canadian Food Inspection Agency (CFIA), which oversees food safety in Canada, follows the Codex standards set by the Food and Agriculture Organization (FAO) of the United Nations. This standard is known as the Maximum Residue Level (MRL), which permits a certain amount of pesticide residue in agricultural products.

According to this standard, a small but continuous intake of pesticides—classified as biocides—can enter the human body. The concerning aspect is that while physical and microbial contamination issues are short-term and treatable, consuming food contaminated with chemical biocides can lead to severe acute and chronic diseases in both the short and long term. The most significant of these is cancer, which can ultimately be fatal. Statistics indicate that nearly half of Canadians experience some form of cancer. Research in Canada shows that the risk of developing cancer increases

with age. While health organizations have not explicitly identified the reason for this trend, one possible cause could be the long-term accumulation of pesticide residues in the body through food consumption. Since MRL standards are seemingly set based on healthy individuals, they may not account for the fact that older adults, who often rely on various medications, could experience harmful interactions between these medicine and chemical residues in their food. This raises concerns about the potential role of pesticide-contaminated food in causing cancer and other chronic diseases.

This issue is particularly significant for cultures such as Iranians, who traditionally consume a high amount of fresh herbs and produce.

The Canadian Food Inspection Agency randomly samples imported products at entry points and permits their import only if they meet the MRL standards.

However, this standard represents the minimum quality threshold, as most of these products still contain some level of pesticides. As a result, consumers are continuously exposed to these hazardous substances in their daily meals.

Given this situation, one way to reduce exposure to such chemicals is to local food from small farmers. Consumers can identify nearby small farms and monitor their production methods to obtain safer food throughout the year. Fortunately, the establishment of small vegetables and fruits farms in Canada is a widely recognized practice supported by the government, producers, and consumers alike.



A teenage girl, without any deep connection to the past, curiously picked up the fabric. Her fingers traced the slight ridges of the ink. It felt different. Not a font she saw on her phone every day, not a lifeless imprint from a machine. This was alive.

صدای فروشنده که از پشت قفسه‌ها نزدیک شد، آرام و گرم بود: "می‌دونی، اینا فقط لباس نیستند. اینا یه جور ردپا هستن. رد پای دست‌خطی که هنوز زنده‌ست، هنوز نفس می‌کشه."

The shopkeeper's voice, warm and calm, emerged from behind the shelves: "You know, these aren't just clothes. These are footprints—marks of handwriting that are still alive, still breathing."

دختر بی‌آنکه بداند چرا، لبخند زد. پسر جوان، پیراهن را برداشت. پیرمرد، دستی روی پارچه کشید.

The girl smiled without knowing why. The young man picked up the shirt. The elderly man ran his fingers over the fabric.

همه‌ی ما می‌دانیم که زبان فارسی هرگز از بین نرفته است. چیزی نیست که نیاز به احیا داشته باشد. اما چقدر آن را در دست گرفته‌ایم؟ چقدر آن را لمس کرده‌ایم؟ چقدر اجازه داده‌ایم که به جای نقش بستن بر صفحات بی‌روح دیجیتال، روی پارچه‌ای که بر تن داریم، زنده باشد؟

We all know that the Persian language has never disappeared. It's not something that needs to be revived. But how often have we held it in our hands? How often have we felt it? How often have we allowed it to live, not on soulless digital screens, but on the very fabric we wear?

برند نادجی پلی است میان شما و دست‌خطی که زنده است. چیزی که احساس دارد، نفس می‌کشد و در کالبد پارچه جان می‌گیرد.

NedaG is a bridge between you and handwriting that is alive. Something that feels, breathes, and takes shape in the body of fabric.

هیچ‌کس چیزی نگفت، اما چیزی در هوا تغییر کرد.
No one said a word, but something in the air had shifted.

@Thenedagcollection

نداقسمیان



رد پای جوهر بر پارچه، صدایی که هنوز شنیده می‌شود

The Ink's Footprint on Fabric A Voice Still Heard



shop suddenly stopped. His eyes landed on the same script. His brow furrowed slightly, as if he had traveled back in time, as if he could see his father's hands signing a letter with the very same strokes.

دختری نوجوان که بی‌آنکه درکی از گذشته داشته باشد، کنجکاوانه لباس را برداشت، انگشتانش روی برجستگی‌های جوهر لغزید. چیزی متفاوت در آن حس کرد. نه فونتی که هر روز در گوشی‌اش می‌دید، نه نوشته‌ای که از یک دستگاه بی‌احساس بیرون آمده باشد. این، زنده بود.

هوای عصر، کمی خنک شده بود. خیابان، پر از چراغ‌های نئونی و آدم‌هایی بود که بی‌وقفه در مسیرهای همیشگی‌شان حرکت می‌کردند. میان این همه عجله و هم‌شکلی، یک مغازه‌ی کوچک در گوشه‌ای از خیابان، متفاوت‌تر از بقیه به نظر می‌رسید. ویتروینی که پر زرق‌وبرق نبود، اما عمقی داشت که نگاه‌ها را ناخودآگاه به خود می‌کشید. پشت شیشه، پارچه‌هایی آرام روی هم خوابیده بودند، پوشیده از نوشته‌هایی که دیگر کمتر در خیابان‌ها دیده می‌شدند.

The evening air had turned crisp. The street was filled with neon lights and people rushing along their usual paths. Among the endless routine and sameness, a small shop at the corner stood out. Its display wasn't flashy, but it had a quiet depth that unconsciously pulled gazes toward it. Behind the glass, fabrics lay gently folded, covered in calligraphy rarely seen on the streets anymore.

پسر جوانی که به دنبال هدیه‌ای خاص بود، بی‌اختیار پشت ویتروین ایستاد. نگاهش روی یک پیراهن ساده قفل شد؛ نه برای رنگش، نه برای مدلش، بلکه برای نوشته‌ای که روی آن با دست نقش بسته بود. جمله‌ای که انگار چیزی را در اعماق ذهنش زنده می‌کرد.

A young man searching for a special gift found himself stopping in front of the window. His eyes locked onto a simple shirt—not for its color, nor for its style, but for the words carefully inked onto it by hand. A phrase that seemed to awaken something deep within him.

پیرمردی که از کنار مغازه رد می‌شد، ایستاد. نگاهی به همان نوشته انداخت. ابروهایش در هم رفت، انگار سال‌ها به عقب برگشته باشد، انگار دستان پدرش را دیده باشد که روزی، با همین خط، نامه‌ای را امضا کرده بود.

An elderly man passing by the

In the Supreme Court of British Columbia

Between:

Bahareh Borhani and Shervin Darjani

Plaintiffs

And:

Pacific Perfect Solution Ltd. and Mehraneh Abousadeghi

Defendants

To: the Defendant, Mehraneh Abousadeghi

TAKE NOTICE THAT on November 12, 2024 an order was made for service on you of a copy of the Notice of Civil Claim issued from the Vancouver Registry of the Supreme Court of British Columbia in proceeding number VLC-S-S-244667 by way of this advertisement.

In the proceeding, the Plaintiffs, Bahareh Borhani and Shervin Darjani claim the following relief against you:

1. A declaration that any agreement between the parties is illegal for want of the Defendants being authorised representatives as defined in section 91 of the *Immigration and Refugee Protection Act* (S.C. 2001, c. 27);
2. An order for restitution in the amount paid by the Plaintiff to the Defendants, from the Defendants jointly and severally to the Plaintiffs;
3. Judgement in debt in the amount of \$236,500.00;
4. A declaration that the Defendants were unjustly enriched to the Plaintiff's detriment, without a juristic reason;
5. A constructive trust or, in the alternative, damages for unjust enrichment;
6. Alternatively, Judgment against the Defendants jointly and severally for general damages for breach of contract;
7. A declaration that the Defendants Pacific Perfect and Ms. Abousadeghi engaged in a "deceptive act" as defined in the *Business Practices And Consumer Protection Act* [SBC 2004] CHAPTER 2;

8. A declaration that the Defendants Pacific Perfect and Ms. Abousadeghi engaged in an "unconscionable act or practice" as defined by the *Business Practices And Consumer Protection Act* [SBC 2004] CHAPTER 2;
9. A declaration that the Defendants Pacific Perfect and Ms. Abousadeghi engaged in acts or practices that contravene the *Business Practices And Consumer Protection Act* [SBC 2004] CHAPTER 2;
10. An Order that the Defendants restore to the Plaintiff any money they acquired because of their contravention of the *Business Practices And Consumer Protection Act* [SBC 2004] CHAPTER 2;
11. Damages for breach of the *Business Practices And Consumer Protection Act* [SBC 2004] CHAPTER 2;
12. Aggravated damages;
13. Punitive damages;
14. Special Costs, or in the alternative, Costs, and
15. Interest in accordance with the *Court Order Interest Act*.

You must file a responding pleading/response to petition within the period required under the Supreme Court Civil Rules failing which further proceedings, including judgment, may be taken against you without notice to you.

You may obtain, from the Vancouver Registry, at 800 Smithe St, Vancouver, BC V6Z 2E1, a copy of the Notice of Civil Claim and the order providing for service by this advertisement.

This advertisement is placed by the Plaintiffs, Bahareh Borhani and Shervin Darjani, whose address for service is 650-475 W Georgia St., Vancouver, BC V6B 4M9, email address for service is ali@sodagar.ca with a copy to connie@sodagar.ca.

آسایش فردا در اندیشه امروز شماست



Parvaneh Pourriahi M.A CAIB

Associate Insurance Advisor II
Kilpatrick Insurance & Investment Solutions Inc.
9620 Cameron St, Burnaby, BC V3J -1M2
E-Mail: parvaneh_pourriahi@cooperators.ca

Cell: 604-339-7220 | Tel: 604 421 1223

Fax: 604-421-7307

Claim Toll Free Number: 1-877-622 5246

www.cooperators.ca/local/Kilpatrick_insurance_investment

پروانه پوریاهی کارشناس بیمه با بیش از ۳۰ سال تجربه در این صنعت همچون سال های گذشته آماده ارائه خدمات بیمه های منازل مسکونی، تجاری، اتومبیل و مسافرت به شما عزیزان می باشد.

همچنین کارشناسان مالی شرکت میتوانند بهترین انتخاب را در امور بیمه های عمر، سرمایه گذاری و از کار افتادگی برای شما فراهم آورند. لطفاً برای اطلاعات بیشتر با پروانه پوریاهی تماس حاصل فرمایید.



حمل و نقل بین المللی

AirSeaLand Cargo Inc.

Worldwide Freight Forwarding & Shipping Agency

- حمل کالاهای تجاری و شخصی از / به اقصی نقاط دنیا از طریق دریایی، هوایی و زمینی
- ترخیص گمرکی کالاهای وارداتی و صادراتی، خدمات بیمه حمل و نقل کالا
- ارائه خدمات جانبی ترابری بین المللی از قبیل بسته بندی، انبارداری و صدور اسناد مربوطه
- مدیریت و مشاوره پروژه های حمل و نقل



Ph : 604.568.9044

Cell : 604.418.5664

Fx : 604.285.0781

info@airsealandcargo.com
www.airsealandcargo.com

#163 - 2633 Viking Way, Richmond, BC V6V 3B6

مجله دانستنی ها برگزارد می کند

مالیات پردرآمد و مشاوره وایفام برای شرکت ها



محسن حق بین

گروه مشاورین مالی آداناک

مسعود ابراهیمی

حسابدار و مشاور مالیاتی



3 April



PM 6:00 - 8:00 PM



North Vancouver, BC

ظرفیت
محدود

FREE

هزینه

ثبت نام و اطلاعات بیشتر
236 989 5588





		5	7	1	9			
2								
	5			2		7		6
				9		1		
3						2	5	
	6	4	5		1			7
8	1				3			5
					2		4	

Level : Easy

	5	3						
							4	
	4				2	7		
3				6			2	5
					7			
		4		9			1	
	8			3				
		6	1			2	9	
7	1		6				8	

Level : Difficult

					6	3		
	2	7					6	1
	4							
	6		8	1				
2			6		9		1	
	8							2
						8		3
			7			1	9	6
	5	9		3				

Level : Medium

8	2			4				
		7	5				6	3
			7			2		
	9			5	7		8	
		6				5	3	9
		2	1		9			
	6					1	4	
	3							5

Level : Evil

با ارسال پاسخ صحیح جدول و سودوکوهای این شماره به آدرس ایمیل مجله دانستنیها، یکی از ۶ نفر برنده قرعه‌کشی ۶ ماه اشتراک رایگان این مجله باشید.

جایزه

جایزه

با ارسال پاسخ صحیح جدول
و سودو کوهای این شماره به
آدرس ایمیل مجله دانستنیه‌ها،
یکی از ۶ نفر برنده‌ی
قرعه‌کشی ۶ ماه اشتراک
رایگان این مجله باشید.

۱- آیین‌ه‌ب‌رت خاقانی . جیب ۲ . قسمتهای کوچکتر نای . موش رایانه ای . واحد اندازه گیری ظرفیت حازن ۳ . منطقه تفریحی تهران . همراه ناز . ضد زهر ۴ . نومیدی . جملگی . حلال رنگ . حرف انتخاب ۵ . شهر توت . رشد کردن . موسیقیدان آلمانی ۶ . اژدهای افسانه ای ژاپن . شراب دهنده ۷ . تپانچه . بی موقع و بی خبر . رشته پهن ۸ . مخترع ماشین بخار . پسوند آلودگی . رقیق تر ، شفافت‌ر . نرم ۹ . جمع رد . آلات و ادوات جنگ . نیمی از یگان ۱۰ . تند،شتابان . اختراع نوبل ۱۱ . اسید ترتریک . گردنبند اسارت . ضمیر اشاره ۱۲ . شالوده و بنیاد . دوره چرخشی اجسام . مرطوب . سنگین نیست ۱۳ . قطار تندرو . ظرف استوانه ای شکل . من بردم ۱۴ . اداره دارایی قدیم . فلز گلوله . دختر کورش ۱۵ . نشان ورونق . اطلاع

[illegible]

۱. دفتر خلاصه نامه های
رسیده. فاقد آرامش و امنیت ۲.
انصار. شش رب. از سیستم های
تلویزیونی ۳. پمادی مسکن است
از پسران فریدون. تکنوازی در
موسیقی ۴. دریای ترکیه. الفبای
خوراکی. از دشمنان رستم ۵. دد.
منفی. شهر کوه سنگی. قبیله و
طایفه ۶. معلم. هسته انگور ۷. از.
مد افتاده. گاو تبتی. مته برقی
۸. حیوان وفادار ۸. صدا. جواب
مثبت. گوسفند ماده. خانه ۸
نغمه و بانگ. جواب مثبت.
گوسفند ماده. خانه ۹. از حروف
مقطعه قرآن. از حروف یونانی.
فلزی در خون. بیان نصیحت
آمیز ۱۰. چربی. وزیر ضحاک
۱۱. نوعی چراغ. کتاب لغت.
نام ترکی ۱۲. مرحوم. شمشیر
۱۳. حرف دوم یونانی ۱۳. سلاح
رستم. جمع نقل. فرشته ۱۴
مسافر. نام یک مصدر. وضو
۱۵. حکومت اتحادیه ای. قوس
و قزح

۱. آنزیم . اثری از ریچارد رایت امریکایی ۲. بیگار . جستجوی بسیار . جمع وزیر ۳ . از صمیم قلب . اجداد . جسد حیوان مرده ۴ . آبرو و اعتبار . نام گلی . ناخن ستور ۵ . استخوانی در گوش . دریا . سوم شخص جمع ۶ . فدراسیون شنا . جهان دیگر . شنوایی ۷ . زمینه موسیقی . آرایش . پیش روی من ۸ . صلاح مار . زادگاه ناپلئون ۹ . کشور هفتاد و دو ملت . قطار ۹ . سالاد سیب زمینی . شهری در آلمان . صفحات معروف اینترنتی ۱۰ . تربت . بخشیدن . چهار چوب ۱۱ . دیگر . آزاد و رها . از ماه های بهار ۱۲ . نیلوفر هندی . دختر کورش . امر به آسودن ۱۳ . گهواره بچه . سم کشنده . واگیر ۱۴ . نمایش همراه با شعر و موسیقی . حمل و نقل . مخترع ماشین بخار ۱۵ . راد است و کریم . کشور آسیایی

۱. یاری رساندن، گیاه سرشار از آهن ۲. گریبان، اکسیر، نویسنده کتاب سوسک
- طلایی ۳. از پادشاهان سلسله اشکانی، گستاخی، پشت و عقب ۴. بچه ای که برای
- انجام کاری پافشاری زیاد می کند، کتابی از لرد بایرون نویسنده انگلیسی، ضمیر
- اشاره ۵. بد ویتنام، بانگ نزدیک، تک تک، تپانچه ۶. بیماری پوستی، سایبان
- چشم، خبر گزاری انگلیس ۷. زاییدن، آب منجمد، آن که از نسل لی و فاطمه
- است، پایتخت لیدیه ۸. شفیع، پایتخت کوبا ۹. گوزن ایرانی، رفیق مشهدی،
- قلب، بجاء آوردن، همدو پیمان ۱۰. تیزهوشی، پروتئین پنیر، نامی پسرانه ۱۱. رطوبت
- مالیدن، خاشاک، مجموعه ای از نشانه های ارتباطی ۱۲. درخت انگور، شهره
- آفاق است، احترام گذاشتن ۱۳. زمان بی آغاز، بهره و روزی، مخترع برق ۱۴.
- مترسک، شاعر و نویسنده نوبل بده اهل شیلی - سر ۱۵. نقاب، کتابی از ولز

St. Pauls Hospital
604 682 2344
1081 Burrard St, Vancouver, BC

BC Children Hospital
604 875 2345
4500 Oak St, Vancouver, BC

BC Women's Hospital & Health Center
604 875 2424
4500 Oak St, Vancouver, BC

Mount Saint Joseph Center
604 874 1141
3080 Prince Edward St, Vancouver, BC

UBC Hospital
604 822 7121
2211 Westbrook Mall, Vancouver, BC

GF Strong Rehabilitation Centre
604 734 1313
4255 Laurel St, Vancouver, BC

مراقبت پوست و لیزر
Laser and Skincare

عاطفه قاجار
مشاوره حوزه سلامت و زیبایی پوست
778 861 2275
Aqua_skincare

ویدا اسحاقی
خدمات لیزر و سلامت پوست
604 764 2746
www.dermarosespa.ca

ترجمه
TRANSLATION

حسین عندلیب (مترجم رسمی)
604 868 9800
hossein.andalib@yahoo.com
www.motarjem.ca

دارالترجمه رسمی برای سیتی
سهیل حاتمی
604 492 0666
www.motarjemrasmi.com

چاپ و طراحی
Printing and Design

Thermal Paper Factory (TPF)
عرضه کننده پیپر، تونر و کارتریج پرینتر
236 885 5130
www.thermalpaperf.ca

حسابداری
Accounting

خدمات مالی و حسابداری حیاط شاهی
عضو انجمن رسمی خبره کانادا
604 990 0829
www.hs-epa.ca

Ebrahimi Accounting Services Ltd.
شرکت حسابداری و مالیاتی ابراهیمی
604 757 1279
sc@taxpanel.ca

کلینیک زیبایی
Cosmetic Clinic

دکتر هلن کریمی راد
مشاوره زیبایی و تزریق بوتاکس
604 770 2116

دکتر شادان کبیری
Advanced Laser Technologies
& Cosmetic Center
604 925 1301

تغذیه
Nutrition

سارا ابطی
متخصص تغذیه و رژیم درمانی
778 951 1351
www.saranutritionalconsulting.ca

دندانپزشکی
Dental Clinic

کلینیک دندان پزشکی ایمپریو
604 983 9836
info@imperio.ca
www.imperio.ca

روانشناسان
Psychologists

فلورا فراهانی
مشاور درمانگر
778 896 6636

دکتر خلیل نورانی
مشاوره فردی و خانوادگی
778 996 0330
knourani@gmail.com

کتایون شیرزاد
روان درمانگر مشاوره فردی خانوادگی و شغلی
604 240 4403
www.katayounshirzad.com

نگین معتمد یگانه
مشاور کودک و خانواده، روان درمانگر
236 427 4414
heemang-emotional-wellness.com

داروخانهها
Drugstores

EVERGREEN PHARMACY
604 474 3837
104-1168 The High St Coquitlam BC

داروخانه کاپیلانو
778 309 6211
2003 Curling Road, North Vancouver BC
www.Capilano-guardian.com

Remedy's Rx
North Shore Drugstore
604 770 3298
111 W. 16th St, North Vancouver BC
www.northshoredrugstore.com

بیمارستانها
Hospitals

Vancouver General Hospital (VGH)
604 875 4111
899 W. 12th Ave, Vancouver, BC

نیازمندیها

REQUIREMENTS

آموزش رانندگی
DRIVING SCHOOL

Xpert Technical Driving School Ltd.
604 468 9119
xpertdriving1@gmail.com
@xpert_drivingschool

Queen Way Driving School
604 613 9197
Shania.sh@yahoo.com
queenwaydrivingschool

بیمه
INSURANCE

Mina Ahangar Seddigh
Financial Advisor
(604) 783-4820
Minaa.seddigh

Multi-Line Insurance & Investment
لیدا صدری
604 440 8417
www.lifeandwealth.ca/lida-sadri

Associate Insurance Advisor II
پروانه پوریاحی
604-339-7220
604-421-1223

پروانه مدرس
مشاور بیمه و سرمایه گذاری
778 834 7173
parvanehmodarres@yahoo.com

امیر حسین دهنادی
مشاور بیمه و سرمایه گذاری
604 754 4667
www.WiselyInvest.ca

پزشکی و سلامت
Medical & Health

خدمات پرستاری
Nursing Services

Arian Homecare Services
778 927 1348
info@arianhomecare.com
www.arianhomecare.com

آژانس مسافرتی
Travel Agency

MAUREEN K TRAVEL
604 986 4404
info@maureenktravel.com
www.maureenktravel.com

آژانس هواپیمایی دی تراول
604 345 6617
agent@daytravel.ca
www.daytravel.com

اسباب کشی
Moving Furniture

Ali Moving
604 401 3748
als.moving@hotmail.com
www.alibestmoving.com

REAL CANADIAN MOVERS
Professional Moving Services
604 357 3577
www.realcanadianmovers.com

آموزش و تدریس خصوصی
Education and Private Tutoring

مهندس حسن عرفان
تدریس فیزیک، ریاضی
دبیرستان، کالج، دانشگاه
778 895 5040

مهندس ارحام صادقی
تدریس فیزیک، ریاضی
آمادگی آزمون MCAT
778 680 8031

جمال الدین جمالی
مدرس زبان انگلیسی
خصوصی، گروهی، آنلاین و یا حضوری
604 505 6631

تینا انصاری
کلاسهای خصوصی و گروهی آنلاین زبان انگلیسی
672 399 6470
Nova.language.college

Nova Language College
آموزشگاه زبان انگلیسی
672 399 6470
Novalanguagecollege.com

ساخت و ساز
Construction

نوسازی و زیباسازی
Renovation

RAINBOW ANGELS HOME INC
کلیه کارهای ساختمانی و نوسازی
778 885 0771
Moe.esmaili@gmail.com
www.rainbowangelshome.com

ملیحه مرادی
زیبا سازی دیوار با پتینه و گچ بری مدرن
778 229 8738
MaliheMoradi@yahoo.com

طراحی داخلی
Interior Design

رستم بهی فر
ارائه و نصب انواع پرده های عمودی افقی، پارچه ای و اتوماتیک
604 230 3684
Lotus.blinds

پروا
طراحی داخلی و خارجی ملک
604 716 6639
www.parisadecor.ca

بازرسی خانه
Home Inspection

BC Green Services
بازدید رایگان توسط بازرسان رسمی ساختمان
3542 882 778
www.bcgreenservices.ca

دکتر امیر بهکیش
604 500 0303
inspector@royalcanyon.ca
www.royalcanyon.ca

جوشکاری
Welding

خدمات جوشکاری فرید
نصب، تعمیر، آهن، آلومینیوم، استیل انواع ریلینگ (نرده)، حصار (فنس)، درب و پنجره، پل، سایبان و الاجیق
778 231 9404

برق
Electricity

Eagle power electric
(LICENCED -INSURED)
778 680 3535
www.eaglepower.ca

حسین قاجار
خدمات برق ساختمان
604 999 4321
www.goodhandselectric.ca

صرافی
Exchange

صرافی ونکس
604 967 3260
www.vanexgroup.com

خدمات ارزی مهباز
778 900 0808
www.mahyarexchange.com

غذا
Food

رستوران
Restaurant

رستوران یاس
604 990 9099
North Vancouver, BC

هایدا ساندویچ (شعبه وست ونکوور)
604 971 6021
1377 Marine Dr, West Vancouver, BC

هایدا ساندویچ (شعبه نورت ونکوور)
604 971 6021
121 15th st E, North Vancouver, BC

رستوران کازبا
604 980 7373
132 16th St W, North Vancouver, BC

اکبر جوجه لانزدل
604 770 1010
1604 Lonsdale Ave, North Vancouver, BC

رستوران شیشلیک
778 340 6888
1629 Lonsdale Ave, North Vancouver, BC

رستوران خاقان
604 620 7688
851 Denman St, Vancouver, BC

رستوران پاسارگاد
604 474 4773
2565 Barnet Hwy 2, Coquitlam, BC

رستوران طنجه
236 551 2230
1366 marine Dr, North Vancouver, BC

سوپرمارکت
Supermarket

فروشگاه DAY TO DAY
778 512 0196
2540 Shaughnessy St, Port Coquitlam, BC

شیراز مارکت
604 936 1881
552 Clarke Rd, Coquitlam, BC

جردن مارکت
778 826 1036
2827 West Broadway Vancouver, BC

فروشگاه گوشت و سوپر مارکت میت شاپ
604 985 5969
1346 Lonsdale Ave, North Vancouver, BC

سوپر مارکت کاسپین
604 481 0335
11865 227 St, Maple Ridge, BC

سوپرمارکت و فروشگاه اربن گیت
604 472 8888
1158 The High St, Coquitlam, BC

سوپر مارکت دینا
604 941 1881
1196 Lansdowne Dr, Coquitlam, BC

سوپر مارکت کورش
604 704 1050
1589 Garden Ave, North Vancouver, BC

سوپر مارکت پرشیا فود کینگز وی
778 826 1036
persiafoods.ca
2827 West Broadway Vancouver, BC

پرشیا فود وست ونکوور
778 826 1036
1589 Marine Dr, West Vancouver, BC

پرشیا فود نورت ونکوور
778 826 1036
1589 marine dr, North Vancouver, BC

نانوایی و قنادی
Bakery

نان آوا
AVA Bakery
778 941 5848
2627 Shaughnessy St, Port Coquitlam, BC

نانوایی و کبابی سهند
778 285 3939
1175 Johnson St, Coquitlam, BC

نانوایی و سوپر مارکت افرا
604 987 7454
1521 Pemberton Ave, North Vancouver, BC

قنادی رکس
604 973 0119
141, 16th St W, North Vancouver, BC

نان سحر
604 726 5026
577 Nicola Ave, Port Coquitlam, BC

تشریفات
Ceremonies

Sour & sweet
طراحی و برگزاری ایونت
778 237 7234

Capital CPA Accounting
شرکت حسابداری و مالیاتی کپیتال
604 200 7492
mohammad@capitalcpa.ca

TE Financial Group Inc.
فرهاد خانی (مشاور و مدیر مالی)
604 565 9353
www.tefinancialgroup.com

Azad Pro Accounting Ltd
778 927 7112
info@azadproaccounting.com
www.azadproaccounting.com

خدمات حقوقی و دفتر اسناد رسمی
NOATRY PUBLIC

شیوا قائم
604 986 7600
info@shivanotary.com
ShivaNotary.com

آناهیتا رستمی
604 475 2220
info@anahitanotary.com
www.anahitanotary.com

آژانس حمل و نقل
Shipping Agency

AirSeaLand Cargo Inc.
حمل و نقل بین المللی
604 568 9044
www.airsealandcargo.com

حیوانات خانگی
Pets

فرزانه فرزین
مری و رفتار شناس سگ
604 655 3535
WWW.Fabulouspaw.ca

خودرو
Car

خرید و فروش
Automotive Dealership

Variety Auto Sales
نمایشگاه اتومبیل
604 378 2949
Varietyauto.ca

تعمیرات
Car Repair

H.NAJAFI
مکانیک سیار و ثابت بدون وقت قبلی
604 442 6046
1308 Powell St, Vancouver
www.hamidauto.ca

Variety Auto Solution
تعمیرگاه اتومبیل
604 735 1130
Varietyauto.ca
819 Brunette Ave. Coquitlam, V3K, 1C5

BIZ.CANADA

Canadian Businesses Directory



برای فهرست کردن
تجارت خود در این
صفحه با شماره زیر
تماس بگیرید:

778 917 1511

نظافت Cleaning



DAZZLE CLEANING SERVICES
خدمات نظافتی مسکونی، تجاری
Moving cleaning
604 339 4950



Ultra Magic Cleaning
نظافت منازل و دفاتر تجاری و اداری
Vancouver: 604 618 4113
www.ultramagic.ca

K&S Cleaning Services
236 881 4311
kolsoum.sh@gmail.com

SAMIN CLEANING SERVICES
خدمات نظافتی مسکونی تجاری و اداری
604 339 4550
samin.ca@yahoo.com

وام مسکن MORTGAGE BROKERS



ریانا پیمان
مشاور وام مسکن و تجاری
778 512 3038
www.rihanapeiman.com

فریده صالحی
DLC Planet Group Mortgages
604 537 6655
f.salehi@dominionlending.ca

ورزشی Sport



ستاره نورامید
مربی شنا
236 688 4043
STARSWIMMER_CANADA

امین ناظریان
مربی شنا
236 881 1448

علیرضا
آموزش رولر بلید (اسکیت) و آیس اسکیتینگ
604 376 7849

کتابخانهها Libraries

CENTRAL LIBRARY
604 331 3603
350 west Georgia
street, vancouver, bc V6b 6B1
WWW.VPL.CA

مهاجرت Immigration



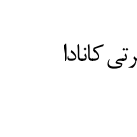
آرش بهرامی
778 340 1777
Info@immigration.visa.ca
bahrami_immigration



حسین غفاری
GRAND LAND IMMIGRATION
778 862 4400
www.grandlandimmigration.com



ستاره پورنر
دفتر خدمات مهاجرتی،
سیتیزن شپ، پناهندگی
778 908 1239
Spourfar.com



امیر شیرازی
وکیل رسمی آمریکا مشاور رسمی مهاجرتی کانادا
CA 778 990 2600
US 425 999 7198



علیرضا پورمند
عضو رسمی کانون مشاورین مهاجرت فدرال کانادا
ICON CANADIAN IMMIGRATION INC
604 362 2499



سازمان مهاجرتی الین
ELIN Immigration Service
عضو رسمی کالج مشاورین مهاجرت و شهروندی کانادا
778 806 9272

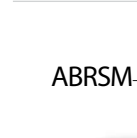


Elegant
سید علی یوسفی
778 861 5486

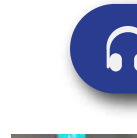
موسیقی Music



فروشگاه آنلاین پان به
کتاب موسیقی و فیلم
WWW.PANBEH.COM



آموزش آکادمیک پیانو
ABRSM-BASTIEN-RCM
بر اساس متدهای
604 802 6068



حمید شهسوار
مراسم جشن ها و دورهمی
604 512 6585



مد و فشن
Fashion
236 818 2977
Thenedagcollection



ندا قاسمیان
236 818 2977
Thenedagcollection

مشاورین املاک Real Estate Consultants



Nasim Rahmani
Personal Real Estate Corporation
778 984 0069
Nasim.realty@gmail.com



Azi Mojdehi
Rennie & Associates Realty Ltd
778 994 9335
www.rennie.com/azimojdehi



تام جاهد
ROYAL PACIFIC LIONS GATE REALTY
778 903 7306
Tomjahed@gmail.com
www.tomjahed.com



مهرناز چیت ساز
COLDWELL BANKER
604 351 1962
www.homesinvcouver.org



لیلا خورش
ROYAL LEPAGE SUSSEX
778 873 4500
leilakhorvash@gmail.com



بدیع الله شادبخت منشادی
TEAM 3000 REALTY
604 512 5351
bobshad@gmail.com



داریوش صابر
Oakwyn Realty Downtown Ltd
604 781 8577
Darius@DariusSaber.com
DariusSaber.com



میترا صابری
EVERGREEN WEST REALTY
604 761 5550
www.mitrasaberi.com



میلاد کریمی
ROYAL PACIFIC REALTY
604 364 3634
Milad@MiladHomes.Com



مرجان مظاهری
COLDWELL BANKER PRESTIGE REALTY
604 617 7870
www.mazaheriteam.com



رضامحمودی
MACDONALD REALTY
778 240 8181
www.rezrealty.ca



محسن مبلغی
ROYAL PACIFIC LIONS GATE REALTY
604 825 2039
www.mohsenmoballeghe.ca



حامد اکبری
Macdonald Realty
778 814 5664
www.edakbari.com



شهرام همراه
مشاور املاک و وام مسکن
604 441 0874
Presales.Vancouver

SMILE to Canada

با ما، به کانادا لبخند بزنید و مهاجرتی مطمئن و موفق رو تجربه کنید

طراحی دقیق مسیر مهاجرت با توجه به توانایی شما

حوزه‌های تخصصی:

استارت آپ

سرمایه گذاری

ثبت شرکت

پناهندگی

ستاره مرادیان نژاد

مشاور رسمی مهاجرت کانادا

CICC عضو رسمی

NOWRUZ
New Year Celebration



@SMILE2CANADA

257-1488 Main St,
North Vancouver, BC
V7J 3V3

Smile2Canada

(604)998-1784



RCIC
Regulated Canadian
Immigration Consultant

VARIETY

تعمیرگاه خايشگاه



VARIETY
AUTO SOLUTIONS

تعمیرگاه اتومبیل

(604) 735 1130

SERVICE@VARIETYAUTO.CA

819 BRUNETTE AVE.
COQUITLAM V3K 1C5

خرید و فروش
اتومبیل های دست دوم
(نقد و اقساط)

VARIETYAUTO.CA

VARIETY
AUTO SALES

خايشگاه اتومبیل

(604) 378 2949

SALES@VARIETYAUTO.CA



778 917 1511
danmagazine.com
sales@danmagazine.com
danestaniha_vancouver
danmagazine_vancouver